



**RÉGION ACADÉMIQUE
OCCITANIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports**

Formations Civiques et Citoyennes

**Offres de formation sur la région Occitanie
Année 2022/2023**

Mis à jour le 20/10/2022

Institué par la loi du 10 mars 2010, le Service Civique offre l'opportunité aux jeunes âgés de 16 à 25 ans de s'engager dans la réalisation de missions d'intérêt général, au sein de structures agréées, en bénéficiant du statut de volontaire.

Le Service Civique a également vocation à permettre l'expression citoyenne des jeunes volontaires, dans le cadre de leurs missions et à l'occasion de temps de rencontres et d'échanges, organisés à l'initiative des institutions, des organismes d'accueil, ou à leurs propres initiatives.

La formation civique et citoyenne (FCC) constitue l'un des vecteurs de cette expression et de l'apprentissage de la citoyenneté. C'est pourquoi elle a été rendue obligatoire pour chaque volontaire, par la loi relative au Service Civique.

L'objectif est de proposer un parcours de formation, lequel doit comprendre, pour tous les volontaires, à minima :

- un volet pratique : la formation au PSC1 pour tous les volontaires (cf. annexe), financé à concurrence de 60 € maximum par l'État (remboursement sur présentation des attestations de formation),
- un volet théorique : chaque volontaire du Service Civique doit se voir proposer au minimum, 2 jours de formation à mettre en œuvre sur son temps de mission. Le volet théorique est financé par l'État à hauteur de 100 € par volontaire, versés par l'ASP sous forme de subvention aux organismes d'accueil agréés.

La formation civique et citoyenne constitue avant tout une opportunité pour les jeunes volontaires, de se rassembler, dans toute leur diversité, pour échanger, débattre, développer ou exprimer leur citoyenneté, autour des grands enjeux de société et de questions d'actualité, dans un cadre structuré offert par le Service Civique.

Les formations/ateliers proposés s'appuient sur les thèmes du référentiel de formation élaboré par l'Agence du Service Civique (cf. annexe).

Chaque formation propose en outre un socle commun de formation, rappelant les principes et valeurs fondamentaux du Service Civique : l'intérêt général, le statut de volontaire, l'engagement...

Ce catalogue vous est proposé par la DRAJES Occitanie afin de présenter l'offre régionale de formation, sélectionnée par les services de l'État (DRAJES et les services départementaux) au regard de leurs attendus et exigences de qualité. Les contenus et méthodes pédagogiques ont vocation à être attractifs et interactifs, et non exclusivement didactiques.

Ce catalogue est évolutif et en construction permanente. Il est régulièrement complété par de nouvelles propositions de formation et doit donc être consulté régulièrement par les organismes d'accueil et surtout par les volontaires du Service Civique. En effet, le choix des formations doit prioritairement émaner des volontaires eux-mêmes, en fonction de leurs centres d'intérêt personnels et de leurs projets de vie post-Service Civique.

Aussi il est important que les organismes d'accueil communiquent ce catalogue à chaque volontaire du Service Civique, dès le début de mission, en les sensibilisant sur les enjeux et les plus-values de la formation civique et citoyenne.

Nous vous remercions pour votre engagement dans le Service Civique en Occitanie.

SOMMAIRE

Formations proposées dans le département de l'Ariège	5
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !..	6
✓ Engagement et citoyenneté.....	7
Formations proposées dans le département de l'Aude	8
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !..	9
✓ Liberté d'expression et usages d'un média radiophonique.....	10
Formations proposées dans le département de l'Aveyron	11
✓ Engagement et Citoyenneté.....	12
✓ L'engagement	13
Formations proposées dans le département du Gard.....	14
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !	15
✓ Citoyenneté et vivre ensemble	16
✓ Éducation aux médias	17
✓ Connaître mes moteurs et savoir les valoriser	18
✓ Formation sport, santé et citoyenneté	19
✓ Engagement et écoresponsabilité	20
✓ Langues et plurilinguisme : mieux connaître et jouer avec la diversité.....	21
✓ Respectons nos différences	22
Formations proposées dans le département de Haute-Garonne	23
✓ L'engagement associatif et la solidarité internationale	24
✓ Sport, santé et prévention	25
✓ Savoir valoriser l'engagement associatif	26
✓ Sport et vivre ensemble.....	27
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !	28
✓ Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait?!	29
✓ De l'engagement volontaire à l'engagement professionnel : à la découverte de l'ESS (économie sociale et solidaire)	30
✓ Comment parler d'écologie et de changement climatique ?	31
✓ Prendre soin de soi et de la planète.....	32
✓ Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.....	33
✓ Droits humains, lutte contre les discriminations, citoyenneté	34
✓ Appréhender la différence culturelle.....	35
✓ Engagement, laïcité et Interculturalité	36
✓ Solidarité internationale et engagement citoyen.....	37
✓ Découvre l'univers des jeux olympiques et paralympiques et rejoins l'aventure Paris 2024	38
✓ Vivre ensemble	39
✓ Connaissance de soi et communication	40

Formations proposées dans le département de l'Hérault	41
✓ Pratiques et usages citoyens des médias	42
✓ La gestion des conflits	43
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !	44
✓ Développement durable, transition écologique, biodiversité, énergie, eau, alimentation, déchets, préservation, éco-gestes	45
✓ Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait?!	46
✓ Le développement durable en jeux et ses déclinaisons au quotidien – Alimentation durable	47
✓ Le développement durable en jeux et ses déclinaisons au quotidien – Énergies	48
✓ La démocratie réelle est-elle possible ?	49
✓ Écologie, développement durable, culture et agriculture	50
✓ Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable	51
✓ Savoir valoriser l'engagement associatif	52
✓ Sport et vivre ensemble	53
✓ L'engagement associatif et la solidarité internationale	54
✓ Sport, santé et prévention	55
✓ Médias et citoyenneté	56
✓ Le rôle de l'art et de la culture dans la société	57
✓ Citoyenneté active et Respect des différences	58
✓ Découvre l'univers des jeux olympiques et paralympiques et rejoins l'aventure Paris 2024	59
✓ Migrations et projets interculturels	60
Formations proposées dans le département du Lot	61
✓ Ouverture sur les questions internationales	62
Formations proposées dans le département des Hautes-Pyrénées	63
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !	64
Formations proposées dans le département des Pyrénées-Orientales	65
✓ La gestion des conflits	66
✓ Catalogue de formations	67
Formations proposées dans le département du Tarn	68
✓ Violence, Sexisme et Égalité	69
✓ A la découverte du JE/JEU !	70
✓ L'engagement pour lutter contre les inégalités	71
Formations proposées dans le département du Tarn-et-garonne	72
✓ Connaissance de soi et communication	73
✓ Vivre ensemble	74
Coordonnées des référents Service Civique	75
Annexes	75

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE L'ARIEGE

Formation proposée par :

Le comité régional Handisport

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 9 et 10 mars 2023	Pamiers en Ariège : le lieu précis de la formation sera communiqué au moment de l'inscription	65 € par jour et par volontaire (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
formation@handisportoccitanie.org

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Ariège

Titre de la formation :

Engagement et citoyenneté

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Module 1 : Être volontaire, être citoyen, un engagement, une envie d'agir

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Ma mission de service civique : quel engagement ? quel rôle ? quelle utilité sociale ?
- ✓ Mieux comprendre le Service civique, les droits et devoirs des volontaires

Module 2 : Égalité femmes-hommes au quotidien

- ✓ - Diffusion d'un court métrage suivi d'un débat à partir des questions des participants pour susciter une prise de conscience des inégalités

Module 3 : Discriminations : de quoi parle-t-on ?

- ✓ La notion de « discrimination » n'est pas simple : par une approche ludique, nous amenons le groupe à savoir ce qui peut être une lutte au quotidien et ce qui est condamnable par la loi.
- ✓ Savoir repérer et déconstruire des stéréotypes sexués dans les médias et les publicités
- ✓ La notion de « discrimination » n'est pas simple : par une approche ludique, nous amenons le groupe à savoir ce qui peut être une lutte au quotidien et ce qui est condamnable par la loi.
- ✓ Savoir repérer et déconstruire des stéréotypes sexués dans les médias et les publicités

➤ 2^{ème} journée

Module 4 : Parlons politique

- ✓ Encourager et faciliter la mobilisation autour de projets d'éducation à la participation politique
- ✓ Échangeons, débattons, imaginons

Module 5 : Visite du PAAJIP

- ✓ Stimuler la réflexion collective dans un lieu destiné aux jeunes sur un thème de société en lien avec la question du moment.
- ✓ Enregistrement d'une émission de radio et production d'une fresque collective.
- ✓ Bilan des deux journées de formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 7 et 8 novembre 2022✓ 13 et 14 décembre 2022	Ligue de l'Enseignement 13, rue Lieutenant Paul Delpéch 09000 FOIX	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
servicecivique@laligue09.org

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE L'AUDE

Formation proposée par :

Le comité régional Handisport

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 19 et 20 décembre 2022✓ 20 et 21 avril 2023✓ 14 et 15 décembre 2023	Maison des sports Rue Camille Saint-Pons 11000 Carcassonne	65 € par jour et par volontaire (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

formation@handisportoccitanie.org

Formation proposée par :

Uniscité

Titre de la formation :

Liberté d'expression et usages d'un média radiophonique

Objectifs pédagogiques :

Éducation aux médias : Approche historique des médias et de la liberté d'expression, la place du journaliste dans la société, aperçu du panorama journalistique contemporain, usages et spécificités du média radiophonique

Affiner le regard face à l'actualité : Retour sur les faits d'actualités, Qu'est-ce qu'une info, comment repérer une fake-news, sensibilisation à l'importance du montage dans la perception d'un sujet

Initiation à la pratique d'une radio associative : Présentation des locaux et du matériel, prise en main d'outils d'enregistrement et de techniques d'interview en vue de réaliser un micro-trottoir, montage et conception d'une émission

Sensibilisation à un sujet d'actualité par la réalisation d'une émission : Définition d'un sujet de reportage en lien avec l'actualité, préparation des questions, enquête de terrain par le biais d'un micro-trottoir

Programme :

➤ 1^{ère} journée : au local d'Unis-Cité

- ✓ Échange autour de la liberté de la presse et l'histoire des médias
- ✓ Débat/échange sur leur rapport aux faits d'actualité
- ✓ Atelier autour de l'information, du rôle du journaliste dans la société
- ✓ Info ou Intox : Comment se sensibiliser aux fakes news

➤ 2^{ème} journée : au local de RCF

- ✓ Présentation des locaux, des équipes et du fonctionnement d'un média radiophonique
- ✓ Préparation du sujet de l'émission et prise en main des outils
- ✓ Réalisation d'un micro-trottoir
- ✓ Atelier montage et conception de l'émission

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 14 et 15 novembre 2022	Local d'Unis-Cité au 15 impasse de la plaine de Saint Nazaire 11000 CARCASSONNE Local de RCF au 105 rue Trivalle 11000 CARCASSONNE	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

sgarot@uniscite.fr

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE L'AVEYRON

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Aveyron

Titre de la formation :

Engagement et Citoyenneté

Objectifs de la formation :

Sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté, aux valeurs de la République et à la laïcité ou encore à l'organisation de la cité.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil
- ✓ Jeux de connaissance – Présentation de la formation
- ✓ Atelier - Mon parcours – ma mission- mes attentes, partageons nos expériences
- ✓ Film - "L'engagement associatif"
- ✓ Atelier - Egalité Femmes / Hommes, un enjeu de société.

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Rencontre - Une association du territoire
- ✓ Atelier - La Laïcité et les valeurs de la République
- ✓ Atelier - Pour une société de l'inclusion !
- ✓ Atelier - Revue de presse : « nos coups de cœur/ nos coups de « gueule » dans l'actualité
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 9 et 10 novembre 2022	Onet-le-Château	50€ par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

cbriancon@ligueenseignement12.org

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Aveyron

Titre de la formation :

L'engagement

Objectifs de la formation :

Sensibiliser les volontaires aux enjeux de la citoyenneté, aux valeurs de la République et à la laïcité ou encore à l'organisation de la cité.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil
- ✓ Jeux de connaissance – Présentation de la formation
- ✓ Atelier - Mon parcours – ma mission- mes attentes, partageons nos expériences
- ✓ Film - "L'engagement associatif"
- ✓ Atelier - Egalité Femmes / Hommes, un enjeu de société.

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Rencontre - Une association du territoire
- ✓ Atelier - La Laïcité et les valeurs de la République
- ✓ Atelier - Pour une société de l'inclusion !
- ✓ Atelier - Revue de presse : « nos coups de cœur/ nos coups de « gueule » dans l'actualité
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s) et lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 6 et 7 décembre 2022 à Villefranche-de-Rouergue✓ 22 et 23 février 2023 à Onet-le-Château✓ 12 et 13 avril 2023 à Millau✓ 7 et 8 juin 2023 à Onet-le-Château	50€ par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

cbriancon@ligueenseignement12.org

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU GARD

Formation proposée par :

Le comité régional Handisports

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 20 et 21 novembre 2022✓ 20 et 21 mars 2023✓ 19 et 20 juin 2023	IME la Cigale 250, avenue Villard de Honnecourt 30900 Nîmes	65 € par jour et par volontaire (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

formation@handisportoccitanie.org

Formation proposée par :

La Ligue de l'Enseignement du Gard

Titre de la formation :

Citoyenneté et vivre ensemble

Programme :

- **1^{ère} journée :**
 - ✓ Accueil et présentation des missions
 - ✓ Droits et statuts des volontaires
 - ✓ Photo langage sur l'engagement
 - ✓ Auto positionnement
 - ✓ Jeux de connaissance
 - ✓ Analyse de pratique
 - "ma mission de service civique : quel engagement ? quel rôle ? quel impact ?"
 - échange en groupes de 10 volontaires avec un formateur sur le principe de l'échange de pratique et d'apport de solutions collectives par le groupe
 - ✓ Présentation des dispositifs à destination des 16-25 ans par la Mission Locale
 - ✓ Le statut du service civique et l'après service civique. Reprise des droits du service civique et discussion, ouverture sur les projections d'avenir suite à la mission de volontariat
 - ✓ Connaissance des institutions et organisation démocratique de la Cité - Etat / Département / Région / Commune / EPCI
 - temps d'appropriation par petit groupe
 - préparation d'une affiche relative à une institution par petits groupes
 - Agora de présentation des travaux de groupes
 - ✓ Débat à visée philosophique "C'est quoi l'engagement ?"
- **2^{ème} journée :**
 - ✓ Prise en main du groupe par animation collective
 - ✓ Théâtre forum : les valeurs de la république
 - traitement sous la forme de saynètes, amenant à la discussion et à l'échange sur les valeurs de la République, "liberté, égalité, fraternité" et sur la notion d'engagement au service de l'intérêt général.
 - ✓ Présentation des possibilités d'engagement au niveau européen par la Maison de l'Europe
 - ✓ Méthodologie de projet, comment aller de l'individuel au collectif? (traitement type "boule de neige")
 - ✓ reprise en main par de l'animation collective
 - ✓ Débats contradictoires sur la thématique de la laïcité et de la lutte contre les discriminations
 - ✓ Bilan des deux journées de formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ Nîmes : 14 et 15 novembre 2022	Alès : Mas Sanier – 39, avenue Vincent d'Indy Nîmes : Espace Diderot	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

scolarite@laliguegard.fr

Formation proposée par :

La Ligue de l'Enseignement du Gard

Titre de la formation :

Éducation aux médias

Programme :

- **1^{ère} journée :**
 - ✓ Accueil et présentation des missions
 - ✓ Droits et statuts des volontaires
 - ✓ Photo langage sur l'engagement
 - ✓ Auto positionnement
 - ✓ Jeux de connaissance
 - ✓ Analyse de pratique
 - "ma mission de service civique : quel engagement ? quel rôle ? quel impact ?"
 - échange en groupes de 10 volontaires avec un formateur sur le principe de l'échange de pratique et d'apport de solutions collectives par le groupe
 - ✓ présentation des dispositifs à destination des 16-25 ans par la Mission Locale
 - ✓ le statut du service civique et l'après service civique. Reprise des droits du service civique et discussion, ouverture sur les projections d'avenir suite à la mission de volontariat
 - ✓ Connaissance des institutions et organisation démocratique de la Cité - Etat / Département / Région / Commune / EPCI
 - temps d'appropriation par petit groupe
 - préparation d'une affiche relative à une institution par petits groupes
 - Agora de présentation des travaux de groupes
 - ✓ Débat à visée philosophique "C'est quoi l'engagement ?"
- **2^{ème} journée :**
 - ✓ Prise en main du groupe par animation collective
 - ✓ Théâtre forum : les valeurs de la république
 - traitement sous la forme de saynètes, amenant à la discussion et à l'échange sur les valeurs de la République, "liberté, égalité, fraternité" et sur la notion d'engagement au service de l'intérêt général.
 - ✓ Présentation des possibilités d'engagement au niveau européen par la Maison de l'Europe
 - ✓ Méthodologie de projet, comment aller de l'individuel au collectif ? (traitement type "boule de neige")
 - ✓ reprise en main par de l'animation collective
 - ✓ Débats contradictoires sur la thématique de la laïcité et de la lutte contre les discriminations
 - ✓ Bilan des deux journées de formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 8 et 9 décembre 2022	Espace Diderot 30900 Nîmes	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

scolarite@laliguegard.fr

Formation proposée par :

Uniscité

Titre de la formation :

Connaître mes moteurs et savoir les valoriser

Programme :

➤ 1^{er} module : Être volontaire en Service Civique

- ✓ Échanger sur le cadre légal du volontariat en Service Civique
- ✓ Présenter sa structure d'accueil et ses missions.
- ✓ Prendre du recul et échanger sur ses expériences.

➤ 2^{ème} module : Découvrir ses moteurs

- ✓ Connaître ses motivations à partir de loisirs et activités qui nous font plaisir.
- ✓ Identifier et classer ses moteurs.

➤ 3^{ème} module : Mettre en mouvement son projet d'avenir

- ✓ Connaître les activités qui correspondent à nos moteurs.
- ✓ Savoir mettre en avant ses motivations au profit de son projet (concrétiser une recherche, préparer un entretien, etc.).

➤ 4^{ème} module : Engagement et citoyenneté active

- ✓ Identifier les différentes formes d'engagement et découvrir des moyens d'agir
- ✓ Imaginer des initiatives locales aux problématiques sociétales.
- ✓ Être force de proposition sur son territoire

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 2 et 3 mars 2023	285, rue Gilles Roberval MIESS Parc Kennedy 30900 Nîmes	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

jseifert@uniscite.fr

Formation proposée par :

Comité départemental du Gard de l'union française des œuvres laïques d'éducation physiques (UFOLEP 30)

Titre de la formation :

Formation sport, santé et citoyenneté

Programme :

➤ 1^{ère} journée :

- ✓ Accueil et présentation des missions
- ✓ Mes missions :
 - Fiche individuelle : se présenter, présenter sa structure, sa mission aux autres à tour de table.
- ✓ L'engagement citoyen
 - Brainstorming sur les mots : « SERVICE » et « CIVIQUE ».
 - Travail en deux groupes : donner une définition de chaque mot ainsi qu'un exemple concret.
 - Echange : pourquoi s'être engagé dans une mission Service Civique ?
 - Bilan de forme
- ✓ Par petit groupe :
 - Lister les points positifs et négatifs d'une pratique sportive régulière et définir le terme « sédentaire » ;
 - Réfléchir à la conception d'un bilan de forme individuel ;
 - Réaliser un bilan de forme individuel à pratique de tests physique.

➤ 2^{ème} journée :

- ✓ Bilan de forme
 - Analyse individuelle des bilans de forme.
 - Être capable de s'auto-évaluer.
- Hygiène de vie
 - La nutrition : être sensibiliser à la conception d'un menu journalier type équilibré.
- ✓ Jeux éducatifs, des thématiques néfastes pour la santé :
 - Alcool
 - Drogues
 - Cannabis...
- ✓ Feedback, infos diverses, orientation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 08 et 09 décembre 2022	UFOLEP 285, Gille Roberval 30900 Nîmes	100 € pour les deux jours de formation et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

Ufolep30@gmail.com

Formation proposée par :

Fédération des foyers ruraux du Gard

Titre de la formation :

Engagement et écoresponsabilité

Programme :

- **1^{ère} journée :**
- Matin : Le Service Civique, un engagement de citoyenneté**
- ✓ Accueil gourmand et jeux d'inclusions pour se présenter et mieux se connaître
 - ✓ Présenter sa structure d'accueil et sa mission de Service Civique : création d'une carte mentale
 - ✓ Mini Word café permettant d'échanger autour des principes fondamentaux du Service Civique et d'aborder ainsi le statut du volontaire, ses droits, ses devoirs et les notions rattachées à la citoyenneté
- Après-midi : Valorise ton engagement !**
- ✓ Jeu d'inclusion pour se redynamiser
 - ✓ Jeu-débat permettant de se questionner sur la notion d'engagement
 - ✓ Identifier son degré d'engagement dans sa mission et les leviers d'action utiles pour se positionner en tant que citoyen.ne force de proposition pour sa structure d'accueil
 - ✓ Réfléchir à comment mettre en œuvre un projet au sein de sa structure d'accueil
 - ✓ Bilan de la journée de formation
- **2^{ème} journée :**
- Matin : Volontaire écoresponsable : agis !**
- ✓ Accueil gourmand et jeux d'inclusions pour une meilleure cohésion de groupe
 - ✓ Jeu quizz « Quel écoresponsable es-tu ? »
 - ✓ Echanges sur les gestes écoresponsables : identification, enjeux et impacts
 - ✓ Petit diagnostic de sa structure des pratiques écoresponsables et réfléchir à comment intégrer le développement durable dans son projet de Service Civique.
- Après-midi : Service Civique, et après ?**
- ✓ Jeu d'inclusion pour se redynamiser
 - ✓ Identifier et valoriser ses compétences transférables pour son projet d'avenir
 - ✓ Réfléchir sur les possibilités de l'après-Service Civique (vie associative, volontariat européen, emploi...) et orientation vers les personnes/structures ressources
 - ✓ Rencontre avec un ancien volontaire en Service Civique : témoignage, questions et échanges
 - ✓ Bilan des deux journées de formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 24 et 25 octobre 2022 ✓ 7 et 9 novembre 2022	Saint Génès de Malgoires ou Nîmes Le lieu de la formation vous sera communiqué lors de l'inscription	100 € pour les deux jours de formation et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

fdfr.30@mouvement-rural.org

Formation proposée par :

Centre de création du 19

Titre de la formation :

Langues et plurilinguisme : mieux connaître et jouer avec la diversité

Programme :

➤ 1^{ère} journée :

Matin :

- ✓ Ouverture de la formation
- ✓ Présentation du programme
- ✓ Jeux de présentation
- ✓ Échanges sur les missions de service civique
- ✓ 1^{ère} approche ludique sur les langues dans notre quotidien

Après-midi :

- ✓ Découverte de la diversité linguistique sous forme ludique avec :
 - apport théorique
 - visite de la médiathèque avec abord des ressources plurilingues
 - analyse de situations rencontrées ou imaginaires

➤ 2^{ème} journée :

Matin : Volontaire écoresponsable : agis !

- ✓ Échauffements théâtraux
- ✓ Retours sur le jour 1
- ✓ Jeu du Kosmopolit pour découvrir la diversité des langues et des sons

Après-midi :

- ✓ Reprise des analyses de la veille et mise en scène de saynètes
- ✓ Restitution
- ✓ Commentaires théoriques sur les saynètes, approfondissements
- ✓ Bilan des acquis et pistes de réinvestissement dans les missions de service civiques

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 27 et 28 octobre 2022 ✓ 1 ^{er} et 2 décembre 2022	Médiathèque du Carré d'Art à Nîmes Place de la Maison Carrée 30000 Nîmes	100 € pour les deux jours de formation et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

Centredecreationdu19@orange.fr

Formation proposée par :

Uniscité

Titre de la formation :

Respectons nos différences

Programme :

➤ 1^{er} module : Être volontaire en Service Civique

- ✓ Échanger sur le cadre légal du volontariat en Service Civique
- ✓ Présenter sa structure d'accueil et ses missions.
- ✓ Prendre du recul et échanger sur ses expériences.

➤ 2^{ème} module : Respect des différences

- ✓ Prendre conscience des inégalités sociales.
- ✓ Distinguer stéréotype, préjugés et discrimination.
- ✓ Analyser son propre positionnement face à la diversité dans la société.

➤ 3^{ème} module : Égalité Femme-Homme

- ✓ Prendre connaissance du niveau des inégalités et repérer les dates clés.
- ✓ Comprendre la différence entre sexe et genre.
- ✓ Identifier les causes et conséquences des représentations.

➤ 4^{ème} module : Engagement et citoyenneté active

- ✓ Identifier les différentes formes d'engagement et découvrir des moyens d'agir
- ✓ Imaginer des initiatives locales aux problématiques sociétales.
- ✓ Être force de proposition sur son territoire

22

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 14 et 15 novembre 2022	Espace Diderot MIESS 601, rue Neper 30900 NIMES	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

jseifert@uniscite.fr

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE HAUTE-GARONNE

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

L'engagement associatif et la solidarité internationale

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : focus sur les relations entre les pays riches et ceux en voie de développement**
 - ✓ Les relations entre les différents pays selon leur développement.
 - ✓ Les institutions et organisations internationales concernées

- **3^{ème} module : la coopération et la solidarité internationale**
 - ✓ Les principes et les différents champs d'interventions (humanitaire, aide au développement, éducation...)
 - ✓ La lutte contre les inégalités par le développement durable et solidaire.
 - ✓ Les différents intervenants

- **4^{ème} module : se positionner comme citoyen du monde**
 - ✓ Des possibilités à toutes les échelles (adhérer, soutenir, participer, monter un projet...)
 - ✓ S'informer et se former
 - ✓ Porter une réflexion sur la motivation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 15 et 16 décembre 2022✓ 27 et 28 avril 2023	CREPS de Toulouse 1, avenue Edouard Belin 31400 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport, santé et prévention

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : sport, santé et bien être**
 - ✓ Retour sur l'évolution des pratiques sportives
 - ✓ La pratique d'activités physiques et sportives comme enjeu de santé pour les pouvoirs publics

- **3^{ème} module : prévention**
 - ✓ La prévention (primaire et secondaire) comme acteur de la diminution des facteurs de risques
 - ✓ Les différents acteurs de la prévention selon les domaines

- **4^{ème} module : ateliers de sensibilisation**
 - ✓ Réflexion et conception d'ateliers pratiques
 - ✓ Comment mettre en place des actions de sensibilisation en milieu associatif

25

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 24 et 25 novembre 2022✓ 23 et 24 mars 2023✓ 22 et 23 juin 2023	CREPS de Toulouse 1, avenue Edouard Belin 31400 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Savoir valoriser l'engagement associatif

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : Le monde associatif**
 - ✓ Présentation du monde associatif, fonctionnement, gouvernance et diversité
 - ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité

- **3^{ème} module : Les motivations de l'engagement**
 - ✓ Les motivations de l'engagement : échanger et réfléchir sur les motivations et les différents types d'engagements possibles
 - ✓ Inciter à réfléchir sur les possibilités de poursuivre des actions bénévoles ou volontaires tout au long de sa vie
 - ✓ Donner les moyens d'aller chercher et trouver les informations adéquates

- **4^{ème} module : Savoir valoriser son engagement**
 - ✓ Démontrer l'intérêt de l'engagement sous toutes les formes et apprendre à les valoriser dans différents contextes

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 26 et 27 janvier 2023	Centre de Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport et vivre ensemble

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : Le sport comme support d'actions éducatives

- ✓ Présentation du monde associatif, ses instances et son organisation en France et au niveau international
- ✓ Informer sur le rôle des éducateurs bénévoles et professionnels au sein des associations sportives ou de structures accueillant des publics jeunes
- ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité.

➤ 3^{ème} module : Ateliers de réflexion

- ✓ Échanger par des ateliers et débats sur les notions de respect, de tolérance pour réfléchir à la déconstruction des stéréotypes et préjugés
- ✓ Mettre en place des animations et jeux de rôles autour du respect des règles et de leur nécessité pour vivre ensemble
- ✓ Apporter des pistes et ressources pour aider les volontaires à construire un projet et des ateliers au sein de leurs structures d'accueil

➤ 4^{ème} module : Identifier des situations de conflits et disposer d'outils simples pour les prévenir

- ✓ Démontrer l'intérêt d'éduquer pour mieux prévenir les actes de violences et d'incivilités
- ✓ Expliquer et favoriser la réflexion sur les mécanismes agressifs et de non respect. Rappeler la place et le rôle d'un éducateur/animateur face à un public cible
- ✓ Animer et mettre en situation des scènes courantes de conflits pour pouvoir les décrypter et apporter des outils d'apaisement et de résolution

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 27 et 28 octobre 2022✓ 23 et 24 février 2023✓ 25 et 26 mai 2023	Centre de Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

Le comité régional Handisports

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 28 et 29 novembre 2022✓ 20 et 21 mars 2023✓ 22 et 23 mai 2023✓ 6 et 7 novembre 2023	CROS 7, rue André Citroën 31130 BALMA	65 € par jour et par volontaire (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

formation@handisportoccitanie.org

Formation proposée par :

Association UFCV

Titre de la formation :

Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait?!

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Rencontre à travers les missions de service civique : présentation des volontaires et échanges autour des missions réalisées.
- ✓ La citoyenneté en Europe, Kezako ? D'où vient le concept de citoyenneté, terme si galvaudé aujourd'hui ? Comment le définir ? Apprendre, réfléchir et se positionner en tant que citoyen d'aujourd'hui.
- ✓ Un temps d'échange sera également consacré en fin de matinée au projet d'avenir : comment valoriser sa mission de service civique ? Propositions d'outils, se créer un réseau,...

Après-midi

- ✓ Comprendre les discriminations : nos représentations de l'Autre peuvent amener à des pratiques collectives ou individuelles inégalitaires envers une catégorie de personnes. Comprendre et identifier nos représentations, pour pouvoir lutter contre ces discriminations, c'est ce que propose ce module à travers différents jeux.
- ✓ Handicap et inclusion : Acquérir des notions sur le handicap, notamment sur la loi. Ce temps vise à acquérir des techniques d'animation autour de la notion de handicap et réfléchir sur la démarche d'inclusion
- ✓ Films, jeux et échanges animeront la réflexion et la connaissance autour de l'inclusion et du handicap

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Les associations loi de 1901, loi de 1908 et la vie associative : A travers un jeu de rôle par petit groupe, nous apprendrons à connaître les associations de loi 1901. Nous amènerons par ailleurs auprès des services civiques une réflexion sur le statut du volontaire et les implications de ce dernier.
- ✓ L'engagement, un acte citoyen positif : quels sont les espaces d'engagement ? Les motivations ? Quel parcours d'engagement aujourd'hui ? Un engagement individuel ou collectif ? Ce module offre un vrai temps d'échanges et de réflexion sur son propre parcours d'engagement.

Après-midi

- ✓ Développement durable : Si en Occident nous associons encore le développement durable à l'environnement, cette notion contient bien d'autres aspects ; c'est ce que nous tenterons de définir au fil de ce temps.
- ✓ D'autre part, jeux et courts-métrages, favoriseront la réflexion individuelle et collective sur l'impact de nos modes de vie sur l'environnement qui nous entoure, afin d'imaginer de nouvelles actions à mettre en œuvre !
- ✓ La laïcité : ce temps permettra à chacun d'avancer dans sa réflexion pour que les actions menées puissent intégrer, si nécessaire, la notion de laïcité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 8 et 9 novembre 2022 ✓ 7 et 8 décembre 2022 	UFCV 7, rue Chabanon 31200 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

sc.occitanie@ufcv.fr

Formation proposée par :

Association E-Graine

Titre de la formation :

De l'engagement volontaire à l'engagement professionnel : à la découverte de l'ESS
(économie sociale et solidaire)

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Jeux d'interconnaissance et de découverte des missions de chacun.e
- ✓ Recueil de leurs attentes sur ces 2 jours
- ✓ Retour participatif (arpentage) sur le dispositif du service civique : l'engagement, les valeurs et la portée citoyenne du Service Civique, ainsi que le statut de volontaire.
- ✓ Jeu de positionnement : Quel sens je donne à mon engagement ?

Après-midi

- ✓ Jeux de sensibilisation aux ODD (Objectifs de Développement Durable) et identification collective de moyens d'agir pour être citoyen.ne.s du monde !
- ✓ Temps en petits groupes : valoriser son engagement en service civique au regard de ces défis internationaux pour donner une nouvelle dimension à son engagement
- ✓ Chaise musicale des ressentis des jeunes sur la journée et recueil de leurs envies/besoins pour le lendemain (adaptations à la marge possibles)

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Débat animé et échanges : quelles suites donner à mon engagement ?
- ✓ World café : (re)découverte des diverses possibilités d'engagement personnel
- ✓ Présentation de l'Institut de l'engagement

Après-midi

- ✓ Jeu de sensibilisation à l'ESS
- ✓ Découverte du tiers-lieu d'accueil de la formation et de ses acteurs
- ✓ Découverte d'autres tiers-lieux et d'autres acteurs de l'ESS du territoire
- ✓ Évaluation de la formation par les participants

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 26 et 27 octobre 2022	37 chemin Lapujade 31200 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

contact@e-graine-oc.org

Formation proposée par :

France Nature Environnement

Titre de la formation :

Comment parler d'écologie et de changement climatique ?

Objectifs de la formation :

Les deux jours de formation présentent le double objectif de mettre en débat les volontaires sur les enjeux d'écologie et de changement climatique et d'apporter aux services civiques des outils et méthodes pour en parler en société. La formation se veut participative et sera enrichie des connaissances des participant.es.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil et présentation de la formation
- ✓ Jeux de présentation individuel
- ✓ Échanges sur le service civique.
- ✓ Définition des termes de la formation et
- ✓ Energizer
- ✓ Banque de questions et notions d'écologies
- ✓ Atelier de mise en pratique
- ✓ Tour de table, questions.

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Familiarisation avec le contexte climatique actuel
- ✓ Animation de la Fresque du Climat – outil de débat développé par Résistance Climatique
- ✓ Mise en pratique de la formation soit via Porteur de parole outil de débat plein air ou Gro'Débat s'il ne fait pas beau.
- ✓ Retour sur les deux jours de formations - Evaluation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 7 et 8 décembre 2022	Maison de l'environnement 2, rue de Valenciennes 31000 TOULOUSE (3 ^{ème} étage)	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

l.bouche@fne-midipyrenees.fr

Formation proposée par :

France Nature Environnement

Titre de la formation :

Prendre soin de soi et de la planète

Objectifs de la formation :

La formation, sur deux jours, permet de comprendre le principe de santé globale ou comment la santé environnementale impacte celle des humains. Nous aborderons cette question au travers de deux grands thèmes : l'alimentation et la qualité de l'air. Les participants seront amenés à réfléchir aux solutions individuelles et collectives en la matière.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil et présentation de la formation
- ✓ Jeux de présentation individuel
- ✓ Échanges sur le service civique.
- ✓ Quiz sur l'environnement
- ✓ Energizer
- ✓ Focus sur l'alimentation/Focus sur l'air selon l'activité du jour 2
- ✓ Partage de bonnes pratiques et solutions collectives
- ✓ Tour de table, questions.

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Focus sur l'alimentation ou sur l'air
- ✓ Activité pratique : fabrication de produits d'entretien sains et naturels ou cuisine collective
- ✓ Restitution dessinée et présentations
- ✓ Retours sur la formation : débats et animations participatives
- ✓ Evaluation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 8 et 9 novembre 2022	Maison de l'environnement 2, rue de Valenciennes 31000 TOULOUSE (3 ^{ème} étage)	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

l.bouche@fne-midipyrenees.fr

Formation proposée par :

Élémén'terre

Titre de la formation :

Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.

Vous prévoyez d'organiser un événement pendant votre Service Civique ou en dehors ? Peut-être un événement sportif, une journée à thème, un repas... et si on réfléchissait ensemble et avec d'autres volontaires à organiser cet événement de façon éco-responsable ? C'est ce que Élémén'terre vous propose de faire pendant cette formation civique et citoyenne

Objectifs :

- Découvrir le concept d'éco-responsabilité
- Comprendre pourquoi mettre en œuvre une démarche d'éco-responsabilité sur un événement
- Questionner le cycle de vie de nos produits en visitant le centre de tri des déchets et en prenant l'exemple des gobelets jetables et réutilisables
- Avoir des clés pour démarrer un événement éco-responsable
- Susciter le débat et l'échange entre volontaires en Service Civique

33

Programme :

- ✓ Échanges sur ce qu'est une démarche éco-responsable, pourquoi s'y lancer, les actions possibles, leur impact...
- ✓ Visite du centre de tri de Toulouse (là où arrivent tous les déchets recyclables)
- ✓ Méthodes et outils pour mettre en œuvre sa démarche éco-responsable
- ✓ Mise en pratique sur les événements des participants
- ✓ Rappels et échanges sur les piliers et valeurs du Service Civique

Date(s) proposée(s) et lieu(x) de formation

- ✓ 21 et 22 novembre 2022 – Maison de la citoyenneté Nord

Coût de la formation

100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
accompagnement@elemen-terre.org

Formation proposée par :

L'École des droits humains et de la terre (EDDHT)

Titre de la formation :

Droits humains, lutte contre les discriminations, citoyenneté

Programme :

- **1^{ère} journée : « L'engagement citoyen »**
 - ✓ Se rencontrer avec des jeux d'interconnaissance
 - ✓ Echanger et débattre autour du service civique : principes du dispositif, sens donné à sa mission, avantages et limites du dispositif
 - ✓ Inventer en petits groupes un projet associatif : réfléchir, créer ensemble un projet collectif et citoyen
 - ✓ Comprendre les bases du fonctionnement d'une association loi 1902
 - ✓ Approfondir ses réflexions et tester ses connaissances sur des sujets de société mêlant droits humains et citoyenneté avec le jeu RépubliXL, un jeu de société créé par l'association

- **2^{ème} journée : « la protection des droits humains »**
 - ✓ Les droits humains et la lutte contre les discriminations :
 - Appréhender la notion de discrimination et identifier des situations discriminatoires,
 - Échanger et débattre autour des réponses institutionnelles et collectives possibles face aux discriminations, par le jeu de rôle et l'étude de cas.
 - ✓ Les droits humains et le droit international :
 - S'initier à Diplomatix, un jeu de rôle en équipe créé par l'association, mesurer les potentialités et les limites des organisations internationales (en particulier l'ONU), comprendre le sens et l'action de ses organes,
 - Découvrir les textes internationaux, tels que la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme, leurs valeurs et s'interroger sur leur effectivité.

Lieu de la formation	Coût de la formation
Maison des associations 3, place Guy Hersant 31031 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation. Un pot d'accueil est offert chaque matin

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante Cliquez directement sur les dates qui vous intéressent

- **24 et 25 novembre 2022** - <https://framaforms.org/formation-civique-et-citoyenne-24-et-25-novembre-2022-1659339903>
- **26 et 27 janvier 2023** - <https://framaforms.org/formation-civique-et-citoyenne-26-et-27-janvier-2023-1659340703>
- **30 et 31 mars 2023** - <https://framaforms.org/formation-civique-et-citoyenne-30-et-31-mars-2023-1659341034>
- **11 et 12 mai 2023** - <https://framaforms.org/formation-civique-et-citoyenne-11-et-12-mai-2023-1659341422>

Formation proposée par :

SIAD Midi-Pyrénées

Titre de la formation :

Appréhender la différence culturelle

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin : mon Service Civique, ma structure et moi

- ✓ Inclusion
- ✓ Jeu de connaissances autour du Service Civique
- ✓ Quelques rappels sur l'engagement du Service Civique

Après-midi : se questionner sur l'interculturalité

- ✓ Animation autour des préjugés, réflexion commune
- ✓ L'interculturalité d'après des auteurs concernés et engagés
- ✓ Activité autour des discriminations
- ✓ Quelques apports théoriques sur les notions vues dans la journée
- ✓ Recherche créative pour le lendemain

➤ 2^{ème} journée

Matin : la rencontre interculturelle, à vous de jouer

- ✓ Retour collectif sur l'exercice de recherche
- ✓ Animation autour de la rencontre interculturelle
- ✓ Réflexion commune pour mieux appréhender les notions de normes et valeurs

Après-midi : la différence culturelle dans le quotidien

- ✓ Témoignages de porteurs de projet de l'association autour de leur double-culture
- ✓ Mise en pratique de situations de rencontres interculturelles
- ✓ Mise en situation des participants et retour collectif
- ✓ Conclusion des 2 jours de formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 17 et 18 novembre 2022	Maison des Citoyennetés Oues 1, place Conchita Grange Ramos 31100 TOULOUSE	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
pauline.thibaud@siad-occitanie.fr

Formation proposée par :

La Ligue de l'Enseignement de Haute-Garonne

Titre de la formation :

Engagement, laïcité et Interculturalité

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Engagement

- ✓ Jeu brise-glace d'interconnaissance
- ✓ Présentation de la Ligue de l'enseignement et ses valeurs
- ✓ Photolangage sur l'engagement
- ✓ Echange entre volontaires sur leur mission en groupes
- ✓ Retour en petits groupes par thématique de mission
- ✓ Restitution en plénière

Laïcité

- ✓ Jeu en équipe pour introduire la thématique de la laïcité et les notions clés
- ✓ Projection de vidéos et échanges pour apporter des éléments théoriques et historiques
- ✓ Quizz sur le principe de laïcité et son application avec des cas concrets qui ont fait polémique dans le débat public
- ✓ Débat mouvant sur les questions d'actualité et échanges sur les prises de position de chacun.e

➤ 2^{ème} journée

Interculturalité

- ✓ Présentation interpersonnelle insolite : musique de son enfance, plat familial, petit-déjeuner.
- ✓ Mise en situation : jeu de rôle sur des pays imaginaires.
- ✓ L'interculturalité vue par le groupe : brainstorming en petits groupes autour de cette notion et émergence de représentations communes.
- ✓ Synthèse et présentation des rapporteurs.
- ✓ Définition collective.
- ✓ Apports théoriques et scientifiques. Réflexions communes sur les questions de culture, d'altérité et de diversité culturelle.
- ✓ Exercice énergisant.
- ✓ Jeu en petits groupes sur la diversité lexicale en France puis retours en grand groupe
- ✓ Quizz sur les préjugés
- ✓ L'interculturalité et nous : la notion de temps. Etudes de situations et réflexions communes.
- ✓ Jeu sur les définitions.
- ✓ Bilan sur l'interculturalité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 21 et 22 novembre 2022 ✓ 7 et 8 décembre 2022 ✓ 8 et 9 février 2023 ✓ 3 et 4 avril 2023 ✓ 26 et 27 juin 2023	Ligue de l'Enseignement 43, chemin de la Garonne 31200 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
dmarionneau@ligue31.org

Formation proposée par :

Occitanie coopération

Titre de la formation :

Solidarité internationale et engagement citoyen

Objectifs de la formation :

- Comprendre ce qu'est la solidarité internationale et les objectifs de développement durable (ODD)
- Savoir se préparer à la rencontre et à la découverte de l'ailleurs et de l'autre
- Être mieux informé sur le fonctionnement et le rôle des associations
- Connaître les différents dispositifs de mobilité à l'international

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Tour de table et déroulement des journées
- ✓ Comprendre le service civique
- ✓ De la solidarité internationale aux ODD : histoire et finalités
- ✓ Qui fait quoi en matière de solidarité internationale ?

Après-midi

- ✓ Découvrir les ODD avec l'écoute des Podcast « Réinventer le monde »,
- ✓ Découvrir l'autre : qu'est-ce que l'interculturalité ? Comment aborder et vivre les différences culturelles ?

➤ 2^{ème} journée

Matin :

- ✓ Tour d'horizon des missions menées par chacun des participants
- ✓ Rôle et fonctionnement des associations
- ✓ Témoignage d'une association de solidarité internationale

Après-midi :

- ✓ Présentation des différentes formes d'engagement et de volontariat à l'international
- ✓ Comment participer à un projet de solidarité internationale ?
- ✓ Conversation ouverte
- ✓ échange d'impressions et de points de vue sur le service civique,
- ✓ les freins à la mise en place des missions,
- ✓ les apports d'une expérience de service civique.
- ✓ Bilan/évaluation individuels et collectifs des journées

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 17 et 18 novembre 2022	Parc technologique du Canal 7 rue Hermès – Le périscope 31520 Ramonville-Saint-Agne	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
abouniort@oc-cooperation.org

Formation proposée par :

Comité régional olympique et sportif Occitanie

Titre de la formation :

Découvre l'univers des jeux olympiques et paralympiques et rejoins l'aventure Paris 2024

Programme :

- **1^{er} module : Le service Civique**
 - ✓ Rappel du statut d'un volontaire en Service Civique, rappel des droits du volontaire.
 - ✓ Quiz sur les informations essentielles du Service Civique.

- **2^{ème} module : Les jeux olympiques et paralympiques**
 - ✓ Explication du mouvement de pensée de l'olympisme,
 - ✓ Création et histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques de l'antiquité à aujourd'hui,
 - ✓ Questionnement sur les valeurs de l'olympisme ainsi que sur les symboles des JOP

- **3^{ème} module : Initiation sportive et rencontre avec un sportif de haut-niveau**
 - ✓ Découverte et pratique d'une activité sportive.
 - ✓ Échange avec un sportif de haut-niveau (son expérience, son parcours, ses performances, etc).

- **4^{ème} module : Focus sur Paris 2024**
 - ✓ Les chiffres clés des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024,
 - ✓ Les nouvelles disciplines,
 - ✓ Devenir volontaire aux JOP,
 - ✓ Les différents lieux qui accueilleront les disciplines,
 - ✓ L'organisation, et l'héritage matériel et immatériel.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 14 et 15 mars 2023	Maison régionale des sports 7, rue André Citroën 31130 BALMA	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
baptistemeyer@franceolympique.com

Formation proposée par :

Unis-cité

Titre de la formation :

Vivre ensemble

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin : cadre, droits et devoirs des volontaires en Service Civique

- ✓ Jeux d'interconnaissance,
- ✓ Retour d'expérience
- ✓ Quizz sur les droits et devoirs

Après-midi : agir pour la citoyenneté

- ✓ Prendre connaissance des différentes sortes et représentations de l'engagement
- ✓ Echanger autour des actions possibles pour les grandes causes de l'engagement dans le monde
- ✓ Réfléchir aux différents modes de prise de décisions

➤ 2^{ème} journée

Matin : Introduction aux discriminations

- ✓ Prendre conscience des inégalités sociales et prendre du recul sur ses propres représentations : débats et mise en situation
- ✓ Repères sur les discriminations à travers des jeux
- ✓ Que dit la loi ? Comment lutter contre ?

Après-midi : Egalité Femme-Homme

- ✓ Les stéréotypes de genre et leurs conséquences
- ✓ Quizz sur le niveau des inégalités en France
- ✓ Mise en situation de jury de publicité
- ✓ Les Violences faites aux femmes (majoritairement)
- ✓ Recherches en équipes, infos et solutions

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 1^{er} et 2 décembre 2022✓ 9 et 10 janvier 2023✓ 2 et 3 mars 2023✓ 13 et 14 avril 2023✓ 25 et 26 mai 2023	Association Uniscité 8, place André Abdal 31200 TOULOUSE	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
jmaleskevitch@uniscite.fr

Formation proposée par :

Unis-cité

Titre de la formation :

Connaissance de soi et communication

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Journée : Identifier ses forces et besoins pour s'emparer de son Service Civique et en faire un véritable tremplin dans son parcours

- ✓ Replacer le service civique dans son parcours de vie/ Présenter ses expériences passées de manière constructive
- ✓ Identifier ses qualités et potentiels : auto-positionnement et échanges autour des cartes forces
- ✓ Identifier ses intelligences collectives de prédilection : jeu du Time's Up

➤ 2^{ème} journée

Matin : Optimiser sa communication avec les autres dans le cadre de sa mission

- ✓ Atelier autour des formes géométriques : communiquer, donner et recevoir une information
- ✓ Théâtre forum : Se mettre en posture de présenter sa mission et proposer une animation ; Réfléchir à sa posture en animation face à un public
- ✓ Communication Non violente : Mémoriser les 4 étapes de la CNV et les mettre en pratique

Après-midi : Prendra sa place dans un débat de société

- ✓ Analyse de pratique : S'accorder sur les règles d'un débat constructif propre au groupe à partir de ses expériences vécues
- ✓ Mise en pratique : débat mouvant
- ✓ Jeu de rôle « La Révolution » : Prendre position au sein du groupe en mobilisant les outils de communication et de prise de décision vus pendant la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 22 et 23 décembre 2022✓ 26 et 27 janvier 2023✓ 9 et 10 février 2023✓ 30 et 31 mars 2023✓ 27 et 28 avril 2023✓ 11 et 12 mai 2023✓ 22 et 23 juin 2023	Association Uniscité 8, place André Abdal 31200 TOULOUSE	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
jmaleskevitch@uniscite.fr

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE L'HERAULT

Formation proposée par :

Radio Clapas – 93.5

Titre de la formation :

Pratiques et usages citoyens des médias

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Rencontre/débat structuré : la liberté de la presse et l'histoire de la radio en France
- ✓ Rencontre/débat structuré : connaître les médias locaux, leur rôle et la communication avec les journaux institutionnels
- ✓ Visite et fonctionnement d'une radio associative
- ✓ Atelier « préparation d'une interview

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Réalisation d'une interview d'un journaliste ou d'un acteur du Service Civique ou débat enregistré sur le volontariat
- ✓ Rencontre/débat structuré : l'usage des réseaux sociaux, la liberté d'expression
- ✓ Atelier « initiation au montage » : impact sur le traitement de l'information

42

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 21 et 22 novembre 2022✓ 12 et 13 décembre 2022	Radio Clapas 56, rue de l'Industrie 34070 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

pj@radioclapas.fr

Formation proposée par :

Association Connexion Graphique

Titre de la formation :

La gestion des conflits

Programme :

➤ Introduction

- ✓ Le Service Civique : un engagement citoyen !
- ✓ Avantages du Service Civique, droits à la formation, Institut de l'Engagement

➤ Qu'est-ce qu'un conflit ?

- ✓ Définir le conflit
- ✓ Comprendre les mécanismes du conflit
- ✓ Apprendre à repérer les différents types de conflits et leurs contextes (famille, travail, école, ...)

➤ Comment prévenir et résoudre le conflit ?

- ✓ Le conflit interpersonnel (entre collègues, avec l'utilisateur, en couple, ...) : Bien se connaître pour bien gérer les conflits ; Des outils pour prévenir/gérer un conflit (écoute-active, empathie, DESC) ; Pratique de la médiation avec la communication non violente ; Faire face à l'agressivité et à la violence
- ✓ Le conflit dans les groupes (équipe de travail, sportive, famille) : Le conflit constructif pour une prise de décision de qualité au sein d'une équipe
- ✓ Le conflit entre les groupes : Comprendre et considérer les différences d'autrui pour un mieux vivre ensemble ; Discrimination (stéréotypes et des préjugés)

43

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 14 et 15 novembre 2022✓ 28 et 29 novembre 2022✓ 12 et 13 décembre 2022	Connexion graphique 4, rue Rondelet 34000 Montpellier	100€ par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

connexion.graphique@gmail.com

Formation proposée par :

Le comité régional Handisport

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 5 et 6 décembre 2022✓ 9 et 10 janvier 2023✓ 13 et 14 mars 2023✓ 17 et 18 avril 2023✓ 15 et 16 mai 2023✓ 16 et 17 octobre 2023✓ 4 et 5 décembre 2023	Maison des sports 1039, avenue Georges Méliès 34000 Montpellier	65 € par jour et par volontaire (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

formation@handisportoccitanie.org

Formation proposée par :

Association LabelBleu

Titre de la formation :

Développement durable, transition écologique, biodiversité, énergie, eau, alimentation, déchets, préservation, éco-gestes

Objectifs :

- Définir la notion de développement durable
- Identifier les enjeux écologiques
- Devenir acteurs au quotidien

Méthodes actives et participatives :

- Apports de connaissances (diaporama, ...)
- Ateliers pratiques (manipulation, jeux,...)
- Enquêtes de terrain
- Échanges
- Méthodes actives et participatives
- Alternance de travail/réflexion en grand groupe et individuel

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Interconnaissance interactive entre services civiques
- ✓ Le Développement Durable et la transition écologique, de quoi parle-t-on ?
- ✓ Découverte des gaspillages par une enquête : énergie, eau, alimentation
- ✓ Echanges et présentation des bonnes pratiques au quotidien : éco-gestes, actions citoyennes par des ateliers pratiques

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Représentation de la laïcité et approche historique : Le principe de laïcité pour les participants
- ✓ Approche juridique - les fondamentaux : Les services publics – les usagers et les agents ; Les bâtiments – vidéo ; Milieu scolaire et les cantines
- ✓ Etude de cas – savoir analyser une situation et construire un argumentaire : appui sur les pratiques des participants ; Identification de la méthode d'analyse et des arguments
- ✓ Posture et communication : apport sur les moyens d'établir le dialogue ; Techniques de communication ; Communication non verbale
- ✓ Clôture de la formation : retour sur les deux jours – échanges sur les acquis réinvestissables, les difficultés perçues dans l'application des acquis de la formation.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 28 et 29 novembre 2022	Mas de Copstebelle 842, rue de la vieille poste 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

coralie.pagezy@educ-envir.org

Formation proposée par :

Association UFCV

Titre de la formation :

Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait?!

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Rencontre à travers les missions de service civique : présentation des volontaires et échanges autour des missions réalisées.
- ✓ La citoyenneté en Europe, Kezako ? D'où vient le concept de citoyenneté, terme si galvaudé aujourd'hui ? Comment le définir ? Apprendre, réfléchir et se positionner en tant que citoyen d'aujourd'hui.
- ✓ Un temps d'échange sera également consacré en fin de matinée au projet d'avenir : comment valoriser sa mission de service civique ? Propositions d'outils, se créer un réseau,...

Après-midi

- ✓ Comprendre les discriminations : nos représentations de l'Autre peuvent amener à des pratiques collectives ou individuelles inégalitaires envers une catégorie de personnes. Comprendre et identifier nos représentations, pour pouvoir lutter contre ces discriminations, c'est ce que propose ce module à travers différents jeux.
- ✓ Handicap et inclusion : Acquérir des notions sur le handicap, notamment sur la loi. Ce temps vise à acquérir des techniques d'animation autour de la notion de handicap et réfléchir sur la démarche d'inclusion
- ✓ Films, jeux et échanges animeront la réflexion et la connaissance autour de l'inclusion et du handicap

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Les associations loi de 1901, loi de 1908 et la vie associative : A travers un jeu de rôle par petit groupe, nous apprendrons à connaître les associations de loi 1901. Nous amènerons par ailleurs auprès des services civiques une réflexion sur le statut du volontaire et les implications de ce dernier.
- ✓ L'engagement, un acte citoyen positif : quels sont les espaces d'engagement ? Les motivations ? Quel parcours d'engagement aujourd'hui ? Un engagement individuel ou collectif ? Ce module offre un vrai temps d'échanges et de réflexion sur son propre parcours d'engagement.

Après-midi

- ✓ Développement durable : Si en Occident nous associons encore le développement durable à l'environnement, cette notion contient bien d'autres aspects ; c'est ce que nous tenterons de définir au fil de ce temps.
- ✓ D'autre part, jeux et courts-métrages, favoriseront la réflexion individuelle et collective sur l'impact de nos modes de vie sur l'environnement qui nous entoure, afin d'imaginer de nouvelles actions à mettre en œuvre !
- ✓ La laïcité : ce temps permettra à chacun d'avancer dans sa réflexion pour que les actions menées puissent intégrer, si nécessaire, la notion de laïcité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 14 et 15 décembre 2022	UFCV 85, rue du Lunaret 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

sc.occitanie@ufcv.fr

Formation proposée par :

COOrdination Pour une Éducation Relative à l'Environnement dans l'Hérault (COOPERE 34)
Intervenants : MIAMUSE ET CPIE APIEU

Titre de la formation :

Le développement durable en jeux et ses déclinaisons au quotidien – Alimentation durable

Objectifs de la formation :

- Développer une culture de base du développement durable
- Comprendre les enjeux et valeurs associés au développement durable
- Identifier des enjeux individuels en termes de citoyenneté à travers des exemples thématiques
- Identifier des pratiques individuelles et collectives permettant d'intégrer le développement durable au quotidien en approfondissant des enjeux liés à l'alimentation

Programme :

➤ 1^{ère} journée : Commun aux différents sites

- ✓ Introduction : les fondamentaux du service civique / engagement citoyen et missions
- ✓ Le développement durable c'est quoi ?
- ✓ Le concept de développement durable en réponse à ces enjeux
- ✓ Au quotidien : quelle application dans ma structure et dans ma vie (transports, eau, énergie, déchets, consommation, inclusivité...)

➤ 2^{ème} journée : Alimentation durable

- ✓ Les bases de l'alimentation pour répondre aux enjeux variés qu'ils soient de santé, sociétaux, économiques
- ✓ Présentation et mise en situation par des activités et outils permettant de faire des choix alimentaires éclairés
- ✓ Construire des animations autour de l'alimentation
- ✓ Réinvestissement des notions dans son quotidien et sa structure.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 7 et 8 novembre 2022	Centre intercommunal d'Action Sociale 2 ^{ème} étage du bâtiment Athéna 480, avenue des Abrivados 34400 Lunel	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

<https://framaforms.org/inscription-formation-civiques-et-citoyennes-volontaires-en-transition-1648638324>

Formation proposée par :

COOrdination Pour une Éducation Relative à l'Environnement dans l'Hérault (COOPERE 34)
Intervenants : Petits débrouillards Occitanie et CPIE APIEU

Titre de la formation :

Le développement durable en jeux et ses déclinaisons au quotidien – Énergies

Objectifs de la formation :

- Développer une culture de base du développement durable
- Comprendre les enjeux et valeurs associés au développement durable
- Identifier des enjeux individuels en termes de citoyenneté à travers des exemples thématiques
- Identifier des pratiques individuelles et collectives permettant d'intégrer le développement durable au quotidien en approfondissant des enjeux liés à l'alimentation

Programme :

➤ 1^{ère} journée : Commun aux différents sites

- ✓ Introduction : les fondamentaux du service civique / engagement citoyen et missions
- ✓ Le développement durable c'est quoi ?
- ✓ Le concept de développement durable en réponse à ces enjeux
- ✓ Au quotidien : quelle application dans ma structure et dans ma vie (transports, eau, énergie, déchets, consommation, inclusivité...)

➤ 2^{ème} journée : Énergies

- ✓ Comprendre le système énergétique et de ses enjeux sociétaux, politiques, géopolitiques, environnementaux : pourquoi parle-t-on de transition énergétique
- ✓ Adopter un regard multiple, à différentes échelles, fois global et local, individuel et collectif
- ✓ Développer à travers un jeu de rôle, son regard critique sur un ensemble d'énergies non renouvelables et renouvelables
- ✓ Identifier, expérimenter, dans le quotidien des jeunes, les usages et leurs impacts pour envisager des pistes de solutions

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 8 et 9 décembre 2022	CPIE APIEU 842, rue de la Vieille poste 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

<https://framaforms.org/inscription-formation-civiques-et-citoyennes-volontaires-en-transition-1648638324>

Formation proposée par :

Association Le Barricade

Titre de la formation :

La démocratie réelle est-elle possible ?

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Module 1 : Qu'est-ce que la citoyenneté

- ✓ Accueil des volontaires et présentation des volontaires ainsi que des formateurs
- ✓ Formation : Deux grandes thématiques sont expliquées aux bénévoles.
- ✓ Qu'est-ce que la politique ? Quel est le rôle du citoyen dans la vie démocratique et dans les institutions ?
- ✓ Atelier débat - Par groupes de deux, les volontaires travaillent sur comment ils définissent la citoyenneté, avant une restitution collective suivie d'un débat.

Module 2 : Les institutions en question

- ✓ La nature des institutions est détaillée : pouvoirs législatif, judiciaire, exécutif. La justice et les institutions régaliennes sont présentées, ainsi que leur rôle.
- ✓ Réalisation d'une revue de presse par les volontaires à partir de coupures de presse sur les libertés démocratiques en France : lois sur la Sécurité, travail du Défenseur des droits.
- ✓ Présentation des revues de presse suivie d'un petit temps de débat.

➤ 2^{ème} journée

Module 3 : Média et pouvoirs

- ✓ Présentation des objectifs du module : Alors que les médias sont sous les feux de toutes les critiques, que les fake news et les faits alternatifs ont pignon sur rue, ce module entend développer la nécessité d'une information de qualité en démocratie.
- ✓ Atelier : A partir de coupures de presse présentées par les formateurs, les volontaires en petit groupes doivent identifier les fake news et expliquer comment ils les ont détectées
- ✓ Formation sur la nécessité d'une information indépendante dans une démocratie. Comment avoir une lecture critique de l'information (recouper et vérifier les sources, etc.) ?

Module 4 : Démocratie représentative, démocratie participative et démocratie directe

- ✓ Présentation sur ces trois notions. Une définition de chaque conception de la démocratie est donnée, ainsi que ses avantages et ses inconvénients.
- ✓ Les bénévoles, en groupes de trois ou quatre imaginent une démocratie idéale, puis présentent leur projet. La présentation est suivie d'un débat et d'un échange

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 19 et 20 décembre 2022✓ 27 et 28 février 2023	Le lieu de la formation sera précisé au moment de l'inscription	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

lebarricade.montpellier@gmail.com

Formation proposée par :

Association Le Barricade

Titre de la formation :

Écologie, développement durable, culture et agriculture

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Module 1 : Questions écologiques contemporaines

- ✓ Accueil des volontaires et présentation des volontaires ainsi que des formateurs
- ✓ Formation : Plusieurs visages d'une écologie moderne expliqués aux bénévoles. Qu'est-ce que l'écologie aujourd'hui ? Quel est le rôle du citoyen dans le développement durable ?
- ✓ Atelier débat - Par groupes de deux, les volontaires travaillent sur comment ils définissent le développement durable, avant une restitution collective suivie d'un débat.

Module 2 : Enjeux écologique dans l'agriculture

- ✓ Étude cas concret
- ✓ Compte-rendu, suivi d'un petit temps de débat

➤ 2^{ème} journée

Module 3 : Développement durable dans l'agriculture et culture

- ✓ Dans un modèle économique où l'on pousse à la consommation, comment relier les enjeux écologiques aux métiers liés à l'agriculture et aux consommateurs.
- ✓ Atelier : recherche exploratoire à travers des mises en situation.
- ✓ Retour des ateliers, et étude du lien entre la culture et l'agriculture. « Nous ne sommes pas le produit d'un sol, nous sommes le produit de l'action que l'on y mène »

Module 4 : La culture, ses événements et son impact environnemental

- ✓ Atelier : les bénévoles, en groupes de trois ou quatre imaginent un événement culturel écologique et citoyen.
- ✓ mise en commun de l'atelier et synthèse.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 24 et 25 octobre 2022✓ 8 et 9 novembre 2022	Le lieu de la formation sera précisé au moment de l'inscription	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

lebarricade.montpellier@gmail.com

Formation proposée par :

Élément'erre

Titre de la formation :

Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.

Vous prévoyez d'organiser un événement pendant votre Service Civique ou en dehors ? Peut-être un événement sportif, une journée à thème, un repas... et si on réfléchissait ensemble et avec d'autres volontaires à organiser cet événement de façon éco-responsable ? C'est ce que Élément'erre vous propose de faire pendant cette formation civique et citoyenne

Objectifs :

- Découvrir le concept d'éco-responsabilité
- Comprendre pourquoi mettre en œuvre une démarche d'éco-responsabilité sur un événement
- Questionner le cycle de vie de nos produits en visitant le centre de tri des déchets et en prenant l'exemple des gobelets jetables et réutilisables
- Avoir des clés pour démarrer un événement éco-responsable
- Susciter le débat et l'échange entre volontaires en Service Civique

Programme :

- ✓ Échanges sur ce qu'est une démarche éco-responsable, pourquoi s'y lancer, les actions possibles, leur impact...
- ✓ Visite du centre de tri de Toulouse (là où arrivent tous les déchets recyclables)
- ✓ Méthodes et outils pour mettre en œuvre sa démarche éco-responsable
- ✓ Mise en pratique sur les événements des participants
- ✓ Rappels et échanges sur les piliers et valeurs du Service Civique

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 2 et 3 novembre 2022 ✓ 12 et 13 décembre 2022	Tri postal de Montpellier 120, rue Adrien Proby 34090 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
accompagnement@elemen-terre.org

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Savoir valoriser l'engagement associatif

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : Le monde associatif**
 - ✓ Présentation du monde associatif, fonctionnement, gouvernance et diversité
 - ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité
 - ✓

- **3^{ème} module : Les motivations de l'engagement**
 - ✓ Les motivations de l'engagement : échanger et réfléchir sur les motivations et les différents types d'engagements possibles
 - ✓ Inciter à réfléchir sur les possibilités de poursuivre des actions bénévoles ou volontaires tout au long de sa vie
 - ✓ Donner les moyens d'aller chercher et trouver les informations adéquates

- **4^{ème} module : Savoir valoriser son engagement**
 - ✓ Démontrer l'intérêt de l'engagement sous toutes les formes et apprendre à les valoriser dans différents contextes

52

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 19 et 20 avril 2023	CREPS de Montpellier 2, avenue Charles Flahault 34094 Montpellier cedex 5	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport et vivre ensemble

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : Le sport comme support d'actions éducatives**
 - ✓ Présentation du monde associatif, ses instances et son organisation en France et au niveau international
 - ✓ Informer sur le rôle des éducateurs bénévoles et professionnels au sein des associations sportives ou de structures accueillant des publics jeunes
 - ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité

- **3^{ème} module : Ateliers de réflexion**
 - ✓ Échanger par des ateliers et débats sur les notions de respect, de tolérance pour réfléchir à la déconstruction des stéréotypes et préjugés
 - ✓ Mettre en place des animations et jeux de rôles autour du respect des règles et de leur nécessité pour vivre ensemble
 - ✓ Apporter des pistes et ressources pour aider les volontaires à construire un projet et des ateliers au sein de leurs structures d'accueil

- **4^{ème} module : Identifier des situations de conflits et disposer d'outils simples pour les prévenir**
 - ✓ Démontrer l'intérêt d'éduquer pour mieux prévenir les actes de violences et d'incivilités
 - ✓ Expliquer et favoriser la réflexion sur les mécanismes agressifs et de non respect. Rappeler la place et le rôle d'un éducateur/animateur face à un public cible
 - ✓ Animer et mettre en situation des scènes courantes de conflits pour pouvoir les décrypter et apporter des outils d'apaisement et de résolution

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 17 et 18 avril 2023	CREPS de Montpellier 2, avenue Charles Flahault 34094 Montpellier cedex 5	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

L'engagement associatif et la solidarité internationale

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : focus sur les relations entre les pays riches et ceux en voie de développement**
 - ✓ Les relations entre les différents pays selon leur développement.
 - ✓ Les institutions et organisations internationales concernées

- **3^{ème} module : la coopération et la solidarité internationale**
 - ✓ Les principes et les différents champs d'interventions (humanitaire, aide au développement, éducation...)
 - ✓ La lutte contre les inégalités par le développement durable et solidaire.
 - ✓ Les différents intervenants

- **4^{ème} module : se positionner comme citoyen du monde**
 - ✓ Des possibilités à toutes les échelles (adhérer, soutenir, participer, monter un projet...)
 - ✓ S'informer et se former
 - ✓ Porter une réflexion sur la motivation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 21 et 22 décembre 2022	CREPS de Montpellier 2, avenue Charles Flahault 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport, santé et prévention

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

- **2^{ème} module : sport, santé et bien être**
 - ✓ Retour sur l'évolution des pratiques sportives
 - ✓ La pratique d'activités physiques et sportives comme enjeu de santé pour les pouvoirs publics

- **3^{ème} module : prévention**
 - ✓ La prévention (primaire et secondaire) comme acteur de la diminution des facteurs de risques
 - ✓ Les différents acteurs de la prévention selon les domaines

- **4^{ème} module : ateliers de sensibilisation**
 - ✓ Réflexion et conception d'ateliers pratiques
 - ✓ Comment mettre en place des actions de sensibilisation en milieu associatif

55

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 19 et 20 décembre 2022	CREPS de Montpellier 2, avenue Charles Flahault 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Formation proposée par :

Association Kaïna TV

Titre de la formation :

Médias et citoyenneté

Programme :

- **1^{er} module**
 - ✓ Le Service Civique et moi
 - ✓ Accueil et présentation des volontaires et de leur mission de Service Civique
 - ✓ Point sur le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs
 - ✓ Présentation de l'association Kaïna
 - ✓ Mise en place d'animations autour des médias :
 - Qu'est-ce qu'on désigne par le mot média ?
 - Quels sont les différents types de médias ?
 - Quelle est l'influence des médias sur la société ?
 - Quel est le rôle des médias ?
 - Qui possède les médias français ?
 - ✓ Quizz sur les médias

- **2^{ème} module**
 - ✓ Projection-débat autour d'un documentaire sur les médias

- **3^{ème} module**
 - ✓ Visite d'un média et découverte de son fonctionnement et des différents métiers
 - ✓ Retour collectif sur la visite

- **4^{ème} module**
 - ✓ Réalisation d'un débat filmé avec des téléphones portables
 - ✓ Bilan collectif de la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 16 et 17 janvier 2023✓ 13 et 14 février 2023✓ 13 et 14 mars 2023✓ 24 et 25 avril 2023	Association Kaïna 600, avenue de Louisville 34080 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

claire@kaina.tv

Formation proposée par :

Association Les Arts Fantastiques

Titre de la formation :

Le rôle de l'art et de la culture dans la société

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Introduction et présentation de chacun
- ✓ Jeu de culture générale sur les œuvres polémiques de l'histoire de l'art. Des indices (mot-clé, image, son...) permettent de deviner l'œuvre, une fois qu'elle a été devinée une anecdote sera donnée aux participants à son sujet.
- ✓ L'art peut-il changer le monde et nos sociétés ? Définitions des termes, s'interroger sur le rôle des artistes aujourd'hui, analyse critique de l'art de propagande et idéologique accompagnée d'une projection.
- ✓ Jeu brise-glace pour mieux connaître les goûts artistiques et les pratiques culturelles de chacun. Dans un chapeau chacun met deux papiers : un sur lequel est inscrit une œuvre d'art qu'on aime, une qu'on déteste. Chacun son tour les participants piochent un papier et ils doivent deviner qui l'a écrit et si c'est une œuvre aimée ou détestée. Ainsi chacun peut parler de ses goûts et expliquer brièvement ce qu'il a aimé ou pas dans l'œuvre choisie.
- ✓ Débat mouvant : doit-on séparer l'homme de l'artiste ?
- ✓ Présentation de l'Institut de l'engagement, suivie d'une discussion : est-ce que les participants ont des projets personnels ou professionnels pour la suite de leurs parcours qui pourraient rentrer dans ce dispositif ?

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Réalisation collective d'un film qui met en scène une problématique de société (discriminations, harcèlement, burn-out, immigration...), avec la technique du stop motion. Intervention de Lou-Anna Reix. Exemple de court-métrage à visionner : <https://www.youtube.com/watch?v=nSujdYb6alw>
- ✓ Atelier d'écriture du scénario
- ✓ Réalisation du film, mis en ligne sur les réseaux de l'association avec l'accord de tous les participants

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 23 et 24 janvier 2023✓ 17 et 18 avril 2023✓ 19 et 20 juin 2023✓ 16 et 17 octobre 2023	La halle tropisme Salle B ou D 121, rue Fontcouverte 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

lesartsfantastiques@gmail.com

Formation proposée par :

Uniscité

Titre de la formation :

Citoyenneté active et Respect des différences

Programme :

- **1^{er} module : Cadre, droits et devoirs des volontaires en Service Civique**
 - ✓ Présentations croisées
 - ✓ Kfé des volontaires : échanges d'expériences sur les missions
 - ✓ Quizz en équipe sur l'engagement en Service civique
 - ✓ Identifier les connaissances par rapport aux droits et devoirs d'un volontaire SC

- **2^{ème} module : Engagement et citoyenneté active**
 - ✓ Et si on changeait le monde ? Remue-méninges à partir d'une petite vidéo
 - ✓ • Réflexion individuelle puis collective sur les problèmes de société qui vous interpellent et sur lesquels vous aimeriez pouvoir agir
 - ✓ • Proposer en équipe un projet local ayant un format innovant avec une présentation orale de simulation de participation à un appel à projet

- **3^{ème} module : Respect des différences**
 - ✓ rendre conscience des inégalités sociales et prendre du recul sur ses propres représentations : court métrage et débats
 - ✓ • Analyser son propre positionnement face à la diversité dans la société.
 - ✓ • Repères sur les discriminations à travers des ateliers interactifs
 - ✓ • Que dit la loi ? Comment lutter contre ?

- **4^{ème} module : Egalité Femme-Homme**
 - ✓ Les stéréotypes de genre et leurs conséquences
 - ✓ • Quizz sur le niveau des inégalités Femme-Homme en France
 - ✓ • Mise en situation de jury de publicité
 - ✓ • Recherches en équipes, infos et solutions

58

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Montpellier 1^{er} et 2 décembre 2022 9 et 10 février 2023 16 et 17 mars 2023 17 et 18 avril 2023 1^{er} et 2 juin 2023 ✓ Lunel 16 et 17 février 2023 ✓ Béziers 12 et 13 décembre 2022 30 et 31 mars 2023 11 et 12 mai 2023 	<p>Les lieux de formation seront précisés à l'inscription.</p>	<p>100 € par volontaire pour les deux jours de formation</p>

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

epayanvenuse@uniscite.fr

Formation proposée par :

Comité régional olympique et sportif Occitanie

Titre de la formation :

Découvre l'univers des jeux olympiques et paralympiques et rejoins l'aventure Paris 2024

Programme :

- **1^{er} module : Le service Civique**
 - ✓ Rappel du statut d'un volontaire en Service Civique, rappel des droits du volontaire.
 - ✓ Quiz sur les informations essentielles du Service Civique.

- **2^{ème} module : Les jeux olympiques et paralympiques**
 - ✓ Explication du mouvement de pensée de l'olympisme,
 - ✓ Création et histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques de l'antiquité à aujourd'hui,
 - ✓ Questionnement sur les valeurs de l'olympisme ainsi que sur les symboles des JOP

- **3^{ème} module : Initiation sportive et rencontre avec un sportif de haut-niveau**
 - ✓ Découverte et pratique d'une activité sportive.
 - ✓ Échange avec un sportif de haut-niveau (son expérience, son parcours, ses performances, etc).

- **4^{ème} module : Focus sur Paris 2024**
 - ✓ Les chiffres clés des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024,
 - ✓ Les nouvelles disciplines,
 - ✓ Devenir volontaire aux JOP,
 - ✓ Les différents lieux qui accueilleront les disciplines,
 - ✓ L'organisation, et l'héritage matériel et immatériel.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 14 et 15 février 2023	Maison régionale des sports 1039, avenue Georges Méliès 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
baptistemeyer@franceolympique.com

Formation proposée par :

ADEMASS

Titre de la formation :

Migrations et projets interculturels

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil des participants : Enjeux, posture, droits et devoir du service civique
- ✓ Migrations : De quoi parle-t-on ? Chiffres et états des lieux des migrations en France et dans le monde
- ✓ Focus sur les interactions entre changement climatique et migrations
- ✓ Interculturalité et intégration Assimilation versus multiculturalisme : quelles différences et quels enjeux ? Introduction à la notion d'interculturalité Laïcité et communautarisme dans la société française contemporaine : état des lieux et enjeux
- ✓ Racisme, xénophobie et discriminations Définitions Déconstruire les préjugés La question de la discrimination positive
- ✓ Cas pratique en groupe Création d'une animation déconstruisant les préjugés à travers des outils artistiques et/ou ludiques.

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Culture, diversité culturelle et interculturalité - Définitions de la culture - Paradigme des politiques culturelles en France et dans le monde - De la démocratisation culturelle à l'exercice des droits culturels
- ✓ Initiation à la gestion de projets interculturels - Projets culturels et participation - Prendre en compte la diversité culturelle dans les différentes étapes de gestion de projets
- ✓ Cas pratique en groupe Création d'un projet à dimension interculturelle
- ✓ Echanges sur le service civique

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 15 et 16 novembre 2022	Le Loft des Assos 77, rue du Faubourg Figuerolles 34070 Montpelier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

asso.ademass@gmail.com

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU LOT

Formation proposée par :

FEDERATION DES ŒUVRES LAIQUES DU LOT

Titre de la formation :

Ouverture sur les questions internationales

Programme :

- **1^{ère} journée**
 - ✓ Accueil des participants
 - ✓ Jeu du bingo ; Jeu de l'horloge ; Jeu des besoins
 - ✓ Présentation du déroulé des deux jours
 - ✓ Echange d'expérience et créer votre volontaire et votre tuteur idéal :
 - par groupe de 4, 20 minutes de présentation (où tu fais ta mission, ton parcours, pourquoi le SC, ...)
 - par rapport à tous les échanges, sur une feuille de paperboard, quel est le volontaire idéal
 - Idem pour le tuteur idéal
 - mon parcours, ma mission, mes attentes, les freins,
 - les leviers...
 - ✓ Retour en grand groupe sur l'échange d'expérience :
 - ✓ Réponses aux questions, présentation plus en profondeur du dispositif, institut de l'engagement ...
 - ✓ Jeu du dessin
 - ✓ Photo langage : 2 photos qui expriment l'engagement pour vous (débrief en plénière)
 - ✓ World café : trois questions (pour un service volontaire obligatoire ? le service civique, une menace pour l'emploi des jeunes ? l'intérêt du service civique pour la collectivité / la société ?)
- **2^{ème} journée**
 - ✓ Accueil café : (Distribution des papiers pour la rivière du doute : les volontaires doivent inscrire des idées sur lesquelles ils veulent débattre)
 - ✓ Avis de tempête
 - ✓ Revue de presse (Par groupe identifier des coups de cœurs et coups de gueule, puis préparer la présentation aux autres groupes)
 - ✓ Restitution des groupes
 - ✓ Nuage de mots autour de la laïcité
 - ✓ Vidéo : la laïcité en 3 minutes
 - ✓ Intervention Europe Directe :
 - Qu'est-ce que l'Europe et l'Union Européenne
 - La citoyenneté européenne
 - Débat
 - Corps Européen de Solidarité
 - ✓ Bilan de la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 15 et 16 novembre 2022	Le Loft des Assos 77, rue du Faubourg Figuerolles 34070 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

emilie.ducher@fol46.org

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DES HAUTES-PYRENEES

Formation proposée par :

Le comité régional Handisport

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le Service Civique et moi
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 2 et 3 avril 2023✓ 8 et 9 octobre 2023	Tarbes : le lieu précis de la formation sera communiqué au moment de l'inscription	65 € par jour et par volontaire (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
formation@handisportoccitanie.org

**FORMATIONS PROPOSEES
DANS LE DEPARTEMENT
DES PYRENEES-ORIENTALES**

Formation proposée par :

Association Connexion Graphique

Titre de la formation :

La gestion des conflits

Programme :

➤ Introduction

- ✓ Le Service Civique : un engagement citoyen !
- ✓ Avantages du Service Civique, droits à la formation, Institut de l'Engagement

➤ Qu'est-ce qu'un conflit ?

- ✓ Définir le conflit
- ✓ Comprendre les mécanismes du conflit
- ✓ Apprendre à repérer les différents types de conflits et leurs contextes (famille, travail, école, ...)

➤ Comment prévenir et résoudre le conflit ?

- ✓ Le conflit interpersonnel (entre collègues, avec l'utilisateur, en couple, ...) : Bien se connaître pour bien gérer les conflits ; Des outils pour prévenir/gérer un conflit (écoute-active, empathie, DESC) ; Pratique de la médiation avec la communication non violente ; Faire face à l'agressivité et à la violence
- ✓ Le conflit dans les groupes (équipe de travail, sportive, famille) : Le conflit constructif pour une prise de décision de qualité au sein d'une équipe
- ✓ Le conflit entre les groupes : Comprendre et considérer les différences d'autrui pour un mieux vivre ensemble ; Discrimination (stéréotypes et des préjugés)

66

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 5 et 6 décembre 2022	Lieu à définir	100€ par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

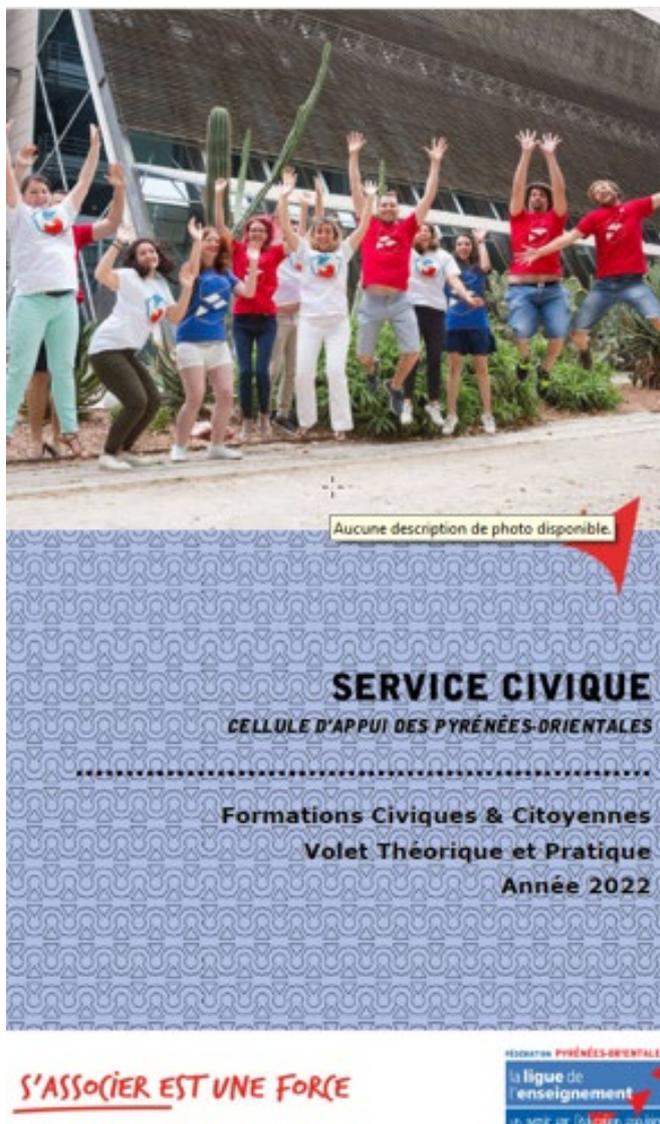
connexion.graphique@gmail.com

Formation proposée par :

La ligue de l'Enseignement 66

Titre de la formation :

Catalogue de formations



[Consultez le catalogue proposé par la Ligue de l'Enseignement des Pyrénées-Orientales](#)

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU TARN

Formation proposée par :

Mouvement français pour le planning familial – association départementale du Tarn

Titre de la formation :

Violence, Sexisme et Egalité

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil convivial suivi d'un jeu dynamisant
- ✓ Présentation croisée : pourquoi je suis là ? quelle est ma mission ? quelles sont mes attentes ?
- ✓ Le statut du volontaire
- ✓ Présentation du Planning familial
- ✓ L'identification des différentes formes de violences / ce que c'est pour moi la violence
- ✓ Les violences dans les relations amoureuses
- ✓ Connaître le cycle de la violence

Après-midi

- ✓ Présentation des partenaires ressources sur les questions de violences
- ✓ Point de législation, (retour sur les formes de violences identifiées le matin)
- ✓ Visionnage d'un court métrage sur les questions d'égalité "majorité opprimé"

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Lier la question des violences avec celle du sexisme
- ✓ Débat sur différents thèmes transversaux avec l'aide du jeu de la ligne et d'un photolangage sur les questions d'égalité
- ✓ Créer un projet sur les questions d'égalité

Après-midi

- ✓ Différents partenaires extérieurs et/ou bénévoles actifs du Planning Familial peuvent intervenir en complément de ses ateliers en fonction de leur disponibilité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 17 et 18 novembre 2022	Les ateliers Rue Mériconde 81100 CASTRES	100 € par volontaire pour les deux jours de formation (repas compris)

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

formations.pf81@gmail.com

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement – Fédération des œuvres laïques du Tarn

Titre de la formation :

A la découverte du JE/JEU !

Programme :

Module 1 : Connaissance de soi et des autres

- ✓ Apprendre à se connaître soi-même
- ✓ Apprendre à connaître les autres
- ✓ Prendre conscience des différences et des similitudes entre chacun
- ✓ Apprendre à parler de soi
- ✓ Prendre confiance en soi

Module 2 : La communication

- ✓ Comprendre les mécanismes de la communication : apprendre à être prudent à ce qu'on nous rapporte, ce qu'on nous dit, ce qu'on entend...
- ✓ Donner les clés pour éviter le plus d'interférence possible dans la communication
- ✓ Prendre conscience de la communication non verbale et de son impact

Module 3 : La gestion des émotions

- ✓ Comprendre ce qu'est une émotion et en quoi elle est utile
- ✓ Apprendre à reconnaître ses émotions et à les exprimer

Module 4 : La gestion des conflits

- ✓ réfléchir et débattre sur ce que l'on entend par conflit
- ✓ -dédramatiser le conflit
- ✓ se mettre en scène/en situation pour réfléchir collectivement à comment agir face au conflit

Module 5 : La gestion des conflits

- ✓ - s'approprier un des thèmes abordés pour le faire vivre dans sa mission et/ou dans sa vie quotidienne
- ✓ - savoir où sont ses propres besoins en matière de CPS à développer
- ✓ - être en capacité de proposer aux autres volontaires un outil sur une compétence qui me tient à cœur

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 7 et 8 décembre 2022	Ligue de l'Enseignement 1, avenue du Général Hoche 81000 ALBI	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

education-citoyennete@laliguefol81.org

Formation proposée par :

AFEV

Titre de la formation :

L'engagement pour lutter contre les inégalités

Objectif de la formation :

Se construire un esprit critique

- Découvrir une nouvelle approche de la prise de décision
- Appréhender les inégalités
- Susciter de la réflexion collective et des questionnements sur les différents thèmes abordés

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil gourmand
- ✓ Temps de rencontre / jeux de connaissance
- ✓ Présentation du déroulement de la formation
- ✓ Présentation des droits du statut de volontaire en service civique
- ✓ Présentation de l'AFEV
- ✓ Jeux pour comprendre les inégalités
- ✓ Citoyenneté au quotidien comment agir ?

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Accueil
- ✓ Mise en dynamique du groupe
- ✓ Comment construire une opinion ?
- ✓ Labo de la démocratie
- ✓ Labo de la démocratie suite
- ✓ Kahoot sur le droit de vote
- ✓ 16h30-17h : bilan photo langage

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 27 et 28 octobre 2022	Institut Universitaire JF Champollion 95, place de Verdun 81000 ALBI	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

laura.rossignol@afev.org

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU TARN-ET-GARONNE

Formation proposée par :

Unis-cité

Titre de la formation :

Connaissance de soi et communication

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Journée : Identifier ses forces et besoins pour s'emparer de son Service Civique et en faire un véritable tremplin dans son parcours

- ✓ Replacer le service civique dans son parcours de vie/ Présenter ses expériences passées de manière constructive
- ✓ Identifier ses qualités et potentiels : auto-positionnement et échanges autour des cartes forces
- ✓ Identifier ses intelligences collectives de prédilection : jeu du Time's Up

➤ 2^{ème} journée

Matin : Optimiser sa communication avec les autres dans le cadre de sa mission

- ✓ Atelier autour des formes géométriques : communiquer, donner et recevoir une information
- ✓ Théâtre forum : Se mettre en posture de présenter sa mission et proposer une animation ; Réfléchir à sa posture en animation face à un public
- ✓ Communication Non violente : Mémoriser les 4 étapes de la CNV et les mettre en pratique

Après-midi : Prendra sa place dans un débat de société

- ✓ Analyse de pratique : S'accorder sur les règles d'un débat constructif propre au groupe à partir de ses expériences vécues
- ✓ Mise en pratique : débat mouvant
- ✓ Jeu de rôle « La Révolution » : Prendre position au sein du groupe en mobilisant les outils de communication et de prise de décision vus pendant la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 24 et 25 novembre 2022✓ 23 et 24 février 2023✓ 20 et 21 avril 2023	Le lieu vous sera communiqué au moment de l'inscription	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
jmaleskevitch@uniscite.fr

Formation proposée par :

Unis-cité

Titre de la formation :

Vivre ensemble

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin : cadre, droits et devoirs des volontaires en Service Civique

- ✓ Jeux d'interconnaissance,
- ✓ Retour d'expérience
- ✓ Quizz sur les droits et devoirs

Après-midi : agir pour la citoyenneté

- ✓ Prendre connaissance des différentes sortes et représentations de l'engagement
- ✓ Echanger autour des actions possibles pour les grandes causes de l'engagement dans le monde
- ✓ Réfléchir aux différents modes de prise de décisions

➤ 2^{ème} journée

Matin : Introduction aux discriminations

- ✓ Prendre conscience des inégalités sociales et prendre du recul sur ses propres représentations : débats et mise en situation
- ✓ Repères sur les discriminations à travers des jeux
- ✓ Que dit la loi ? Comment lutter contre ?

Après-midi : Egalité Femme-Homme

- ✓ Les stéréotypes de genre et leurs conséquences
- ✓ Quizz sur le niveau des inégalités en France
- ✓ Mise en situation de jury de publicité
- ✓ Les Violences faites aux femmes (majoritairement)
- ✓ Recherches en équipes, infos et solutions

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 23 et 24 mars 2022	Le lieu vous sera communiqué au moment de l'inscription	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
jmaleskevitch@uniscite.fr

COORDONNEES DES REFERENTS SERVICE CIVIQUE

Département/Région	PRENOM – NOM	COORDONNEES
Ariège (09)	Virginie DEVOLDER	05 67 76 59 54 virginie.devolder@ac-toulouse.fr
Aude (11)	Loïc BONNAVENTURE	04 68 11 57 57 – poste 9319 Loic.bonnaventure@ac-montpellier.fr
Aveyron (12)	Fabien VANNIER	05 67 76 52 17 – 06 45 37 85 84 sdjes12-service-civique@ac-toulouse.fr
Gard (30)	Blandine POIX	04 30 08 61 56 blandine.poix@ac-montpellier.fr
Haute-Garonne (31)	Laurence GRONDIN	05 36 25 86 42 – 06 70 86 65 35 sdjes31-service-civique@ac-toulouse.fr
Gers (32)	Jacques DEF	06 45 16 46 50 jacques.def@ac-toulouse.fr
Hérault (34)	Thierry ROOS	04 48 18 40 13 – 06 49 81 18 39 ce.sdjes34.servicecivique@ac-montpellier.fr
	Khalifa GUEYE	04 48 18 40 10 ce.sdjes34.servicecivique@ac-montpellier.fr
Lot (46)	Géraldine COMBA	05 67 76 55 35 – 06 70 92 99 26 geraldine.comba@ac-toulouse.fr
Lozère (48)	Maxime OULIÉ	04.30.43.51.87 maxime.oulie@ac-montpellier.fr
Hautes-Pyrénées (65)	Béatrice LAGRANGE	05.67.76.58.55 beatrice.lagrange@ac-toulouse.fr
Pyrénées-Orientales (66)	Zélie BAYLE	04 11 64 23 44 - 06 70 12 30 35 zelie.bayle@ac-montpellier.fr
Tarn (81)	Nicolas FAYETTE	05 67 76 59 20 – 07 87 18 03 28 nicolas.fayette@ac-toulouse.fr
Tarn et Garonne (82)	Céline PORIN	05.67.76.59.48 – 07 88 41 98 37 sdjes82.service-civique@ac-toulouse.fr
Région Occitanie	Rodolphe BERNEISE	04 48 18 40 46 – 06 63 02 83 72 drajes-servicecivique@region-academique-occitanie.fr
	Françoise CASTEX	05 36 25 86 52 – 06 25 16 37 17 drajes-servicecivique@region-academique-occitanie.fr

ANNEXES

Référentiel des thèmes de la formation civique et citoyenne

L'organisation, la programmation et le déroulement des journées consacrées à la formation civique et citoyenne des volontaires du Service Civique doivent s'appuyer sur le référentiel des thèmes retenus pour cette formation.

Le choix de ces thèmes prend en compte les programmes d'éducation civique délivrés au cours de la scolarité ainsi que le contenu d'autres actions concourant à la formation citoyenne telle que la journée « défense et citoyenneté » (ancienne journée d'appel et de préparation à la défense) ou encore les journées d'intégration pour les nouveaux arrivants. La formation dispensée dans le cadre du Service Civique ne doit pas reprendre ce qui a déjà été abordé, notamment au cours de la scolarité obligatoire, mais viser à élargir les centres d'intérêt et les réflexions sur des grands thèmes, en leur donnant du sens, en les concrétisant et en suscitant questions et débats.

Ce référentiel des thèmes se décompose en trois grands groupes.

Le premier groupe fait référence aux valeurs qui fondent notre République, déclinées au travers de celles de la devise nationale, liberté, égalité, fraternité, auxquelles a été ajoutée la laïcité, principe fondamental de notre République dont l'approche est originale et propre à notre pays.

Le deuxième groupe ressort de l'organisation de la Cité, au sens philosophique et politique du terme; il se décompose en deux séries de thèmes, ceux traitant du fonctionnement et de la vie en société puis ceux qui abordent les grandes questions de société, notamment celles qui reflètent les évolutions actuelles.

La dimension extra-nationale de chacun des thèmes devra être autant que possible abordée : approche dans les autres pays, particularités françaises ...

Toutefois un troisième groupe comporte quelques thèmes propres à cet aspect international.

La liste des thèmes est présentée ci-dessous selon cette répartition en trois groupes; chaque thème est décliné en « sous thèmes » qui pourront être abordés selon l'orientation de la journée de formation et les choix des responsables de cette journée.

Ce référentiel des thèmes pour la formation civique et citoyenne est naturellement appelé à évoluer en fonction du retour d'expérience des organismes délivrant cette formation, des souhaits des volontaires et des évolutions de l'actualité.

Les valeurs de la République

LA LIBERTE

La Liberté

- Fondements de la liberté
- Retour sur l'histoire
- Les enjeux
- Les limites
- Comparaisons internationales

Les droits et les devoirs du citoyen

- Les droits et devoirs du citoyen
- Rapport à la loi
- Les droits fondamentaux
- L'équilibre entre droits et devoirs
- La défense des droits et ses limites
- La responsabilité individuelle
- La discipline

La justice

- Les grands principes de la justice
- Les différentes juridictions
- Les garanties du justiciable
- Les sanctions
- La prison
- La question de la peine de mort

Les droits de l'homme

- Repères historiques
- Rôle de la France
- Universalité de leurs valeurs et défense des droits de l'homme à travers le monde
- La dynamique des droits de l'homme : droits de la femme, droits de l'enfant, les droits de l'homme et l'environnement

Les libertés individuelles et collectives

- Les libertés de pensée, d'opinion, d'expression, de religion, de travail, de circulation, de réunion et d'association, de choix sexuels.

L'EGALITE

L'égalité des droits

- L'accès aux droits fondamentaux
- L'égalité devant la loi
- L'égalité devant l'accès à l'éducation, aux services publics, à la santé et aux soins, au travail et à l'emploi

L'égalité des chances

- Définition de l'égalité des chances, ses enjeux
- L'équité
- La question de la discrimination positive
- Approche de cette question dans d'autres pays (Etats-Unis par exemple)

L'égalité hommes-femmes

- Retour sur l'histoire, notamment en France
- La féminisation
- La parité
- La place de la femme dans d'autres pays et sociétés

L'exclusion sociale

- Etat des lieux
- Les actions possibles

Les discriminations

- Le racisme
- La HALDE

LA FRATERNITE

Les solidarités

- Les différentes formes de solidarités
- La solidarité collective
- La solidarité intergénérationnelle
- Les actions de solidarité
- L'engagement
- L'engagement associatif
- La solidarité internationale

Vivre ensemble

- La connaissance des autres
- Le respect de la différence
- La xénophobie
- Le handicap
- La pauvreté
- La question des minorités

La gestion des conflits

- La médiation et la négociation
- Le médiateur de la République
- Les conflits sur les lieux de travail

La lutte contre la violence

- Origine et sources de la violence dans notre société
- Les remèdes

Le lien intergénérationnel

- Le vieillissement de la population
- Les conséquences au plan social
- Les actions pour le lien entre générations

L'engagement

- Mêmes approches que pour la liberté en mettant l'accent sur le rôle et l'apport de l'engagement pour la fraternité et la solidarité

La signification de la laïcité

- La définition de la laïcité en France.
- Retour sur l'histoire
- Les principes
- La loi de séparation de l'Eglise et de l'Etat
- Distinction entre laïcité et neutralité
- L'approche ou la notion de laïcité dans d'autres pays, notamment en Europe

La place des religions – l'intégrisme religieux

- Place et rôle des religions
- Les grandes religions
- Etat et religions
- Définition de l'intégrisme
- Les risques
- Les réponses à l'intégrisme
- Les sectes

L'organisation de la cité

LE FONCTIONNEMENT DE LA CITE – LA VIE EN SOCIÉTÉ

La démocratie

- Fondements historiques de la démocratie
- Les grands principes
- Les droits politiques
- L'expression du peuple, les différents types de suffrages
- La séparation des pouvoirs
- Pouvoirs et contre-pouvoirs
- La démocratie à travers le monde

Le rôle du politique

- Les responsabilités du politique
- Le dialogue avec les électeurs
- L'éthique
- Les conflits d'intérêt

Les grandes lois

- Présentation de grandes lois (sur des exemples concrets : loi sur les associations, sur la peine de mort, sur l'avortement ...) : l'élaboration de la loi, les enjeux, les débats, la mise en œuvre
- Le respect de la loi

Les relations sur les lieux de travail

- Les syndicats
- Le dialogue social
- Le droit de grève
- Les limites
- La gestion des conflits

L'accès à l'emploi

- L'insertion professionnelle
- L'emploi des jeunes
- L'emploi des seniors

La société civile – la vie associative

- Le dialogue civil
- Le monde associatif
- Les principes régissant les associations
- Le rôle des associations
- Les relations avec les pouvoirs publics
- Les réseaux sociaux

La mixité sociale

- Les enjeux
- La mise en pratique

La défense de la nation

- L'esprit de défense
- Repères historiques
- Les enjeux
- L'organisation
- La conscription
- L'armée professionnalisée

La sécurité civile

- Les enjeux
- L'organisation
- L'engagement citoyen dans la protection civile

LES GRANDES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

Le développement durable

- Le développement durable sous les trois aspects :
 - Social
 - Economique
 - Ecologique
- Les enjeux écologiques

La santé

- Les grandes questions actuelles. L'accès de tous aux soins
- La prévention
- Les actions de sensibilisation

Les médias

- Le rôle des médias
- La liberté de la presse
- La protection de la vie privée

Sciences et évolutions technologiques

- Les sciences et le progrès
- L'énergie nucléaire
- Les énergies renouvelables
- Les nanotechnologies
- La bioéthique

Ouverture sur les questions internationales

L'Europe

- Repères historiques
- L'Europe aujourd'hui
- La citoyenneté européenne

La mondialisation

- Définition de la mondialisation
- Conséquences
- S'adapter à la mondialisation
- La France et la mondialisation

Les grandes organisations internationales

- L'ONU et les organismes associés (UNESCO, FAO, UNICEF, la cour internationale de justice ...)
- Le FMI

Les organisations non gouvernementales

- Définition des ONG
- Les grandes ONG
- Leur rôle

Les intérêts de la France dans le monde

- La défense des intérêts français
- La défense des droits de l'homme et de la démocratie
- La

La francophonie

- La place de la langue française dans le monde
- Les enjeux culturels et économiques
- La défense du français

La coopération et la solidarité internationale

- Coopération : principes et objectifs
- Les relations nord-sud

Les crises internationales

- Différents types de crises (politiques, militaires, sanitaires ...)
- Exemple de grandes crises internationales
- Risques
- Prévention
- Traitement des crises

MODALITÉS DE FORMATION DES VOLONTAIRES AUX PREMIERS SECOURS

A COMPTER DU 1^{er} JUILLET 2017

Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, chaque volontaire doit quitter son Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours.

C'est la raison pour laquelle la Formation Civique et Citoyenne que chaque organisme d'accueil doit délivrer à ses volontaires comprend une journée de formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1).

En respectant cette obligation, vous contribuez directement à mieux former la population globale aux gestes de premiers secours à travers les 150 000 volontaires en mission chaque année.

En France, moins d'une personne sur cinq¹ qui est témoin d'un arrêt cardiaque pratique les gestes qui sauvent.

Alors que 95% des Norvégiens et 80% des Autrichiens ont été initiés aux gestes qui sauvent, une grande majorité de Français ne maîtrisent pas suffisamment ces techniques pour intervenir. Or, faire des concitoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficaces les interventions des services de secours.

L'Agence du Service Civique apporte un **soutien financier** aux organismes d'accueil de volontaires pour financer la formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1) à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé.

A compter du 1er juillet 2017, les modalités d'organisation et de prise en charge de la formation PSC1 pour les volontaires changent. En tant qu'organisme d'accueil de volontaires, **vous avez désormais la possibilité de vous adresser à l'organisme de formation de votre choix pour la PSC1 de vos volontaires.**

Vous pourrez être remboursé à hauteur de 60 euros par volontaire effectivement formé à la PSC1 pour toute formation effectuée à partir du 1er juillet 2017.

Vers quels organismes de formation me tourner ?

Une convention entre l'Agence du Service Civique et les 6 grands réseaux nationaux de sécurité civile membres du Conseil National de la Protection Civile (la Croix-Rouge Française, la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers, la Protection civile, la Croix-Blanche, l'Ordre de Malte de France,

la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) permet de faciliter vos démarches. Ces partenaires sont particulièrement sensibilisés à l'enjeu de formation des volontaires aux gestes de premiers secours qui vous feront le meilleur accueil.

Vous pouvez également vous adresser à **tout organisme agréé par le Ministère de l'Intérieur** pour réaliser la formation PSC1.

Vos volontaires ne voient pas l'intérêt de cette formation ? Dites-leur que c'est un plus sur leur CV

L'attestation « Prévention Secours de Niveau 1 » (PSC1) peut être un atout pour les jeunes. Cette formation peut ouvrir la voie à un parcours de formation plus avancé en secourisme. Elle est exigée pour présenter certains concours de la fonction publique ou pour exercer certaines professions.

N'hésitez pas à valoriser cet atout auprès de vos volontaires, tout en rappelant qu'il s'agit d'une obligation à laquelle ils souscrivent en s'engageant.

¹ Selon le Centre d'analyse stratégique, Note d'analyse 321, Février 2013

MODALITÉS DE FORMATION PSC1 DES VOLONTAIRES A COMPTER DU 1^{er} JUILLET 2017

Quelles démarches effectuer ?

Sur le plan pratique, il vous revient de :

- Informez vos volontaires de l'enjeu de la maîtrise des gestes de premiers secours** et de leur participation à une session de formation d'un jour sur leur temps de mission.
- Contactez l'organisme de formation aux premiers secours de votre choix** pour procéder à l'inscription de vos volontaires. Veillez à choisir une date de formation antérieure à la date de fin de contrat de vos volontaires. Si vous avez un groupe significatif de volontaires, vous pouvez demander à bénéficier d'une formation dédiée, en fonction des conditions propres à chaque organisme.
- Payer l'organisme** au moment de la réservation ou à réception de la facture selon les modalités de paiement propres à chaque organisme.
- Veiller à la participation de vos volontaires** le jour J.
- Conserver les justificatifs de la formation effective des volontaires** en cas de contrôle (attestation nominative de formation).

Si vous disposez d'un agrément collectif ou que vous mettez des volontaires à disposition d'organismes d'accueil tiers, pensez-à informer votre réseau de ce changement important en leur rappelant l'obligation de former leurs volontaires aux premiers secours. Pensez également à définir en interne les circuits de prise en charge financière.

Comment obtenir le remboursement ?

Le remboursement sera effectué **par l'Agence des Services et de Paiements (ASP)** en charge du versement des différentes aides financières liées au Service Civique et sera enclenché à partir d'une attestation **dans l'outil ELISA**². Devront être renseignés : la date de formation et le nom de l'organisme de formation. C'est donc la personne qui a assuré la saisie du contrat des volontaires dans ELISA qui est en mesure d'attester la réalisation de la formation aux premiers secours dans ELISA et de déclencher le remboursement correspondant.

Cette fonctionnalité dans ELISA sera opérationnelle à partir du 1^{er} août 2017, mais vous pourrez bien y attester des formations ayant eu lieu à partir du 1^{er} juillet.

Attention, n'est remboursée que la formation effective. Les éventuelles absences injustifiées ne sont pas remboursées, mais restent dues à l'organisme de formation de sécurité civile.

Quand inscrire mes volontaires en formation premiers secours (PSC) ?

Le plus tôt est le mieux. Cette journée pratique leur permettra de donner un sens très concret à leur engagement. N'attendez pas la dernière semaine de mission du volontaire pour faire les démarches au risque de ne pas trouver de formation disponible dans les délais. **Dans tous les cas, assurez-vous de pouvoir la faire avant échéance de contrat des volontaires. Dans le cas contraire, vous ne pourrez pas obtenir de remboursement.**

Pour mémoire, la Loi Egalité et Citoyenneté du 29 janvier 2017 précise que les volontaires doivent bénéficier d'au moins la moitié de la Formation Civique et Citoyenne dans les 3 premiers mois de mission ; vous remplissez cette obligation en les inscrivant dans ces délais à la formation PSC1.

Retrouvez les sites internet des 6 associations nationales de sécurité civile pour les détails pratiques :

- la Croix-Rouge Française www.croix-rouge.fr,
- la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers www.pompiers.fr,
- la Protection civile www.protection-civile.org,
- la Croix-Blanche www.croixblanche.org,
- l'Ordre de Malte de France www.ordredemaltefrance.org,
- la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme www.ffss.fr.

Vous pouvez également consulter le tableau de répartition de ces six réseaux nationaux sur le territoire sur la page dédiée du site :

www.service-civique.gouv.fr/page/formations-civiques-et-citoyennes

² <https://elisa.service-civique.gouv.fr/civiq/login>

**Publication de la Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports Occitanie**
3, avenue Charles Flahault 34094 Montpellier cedex 5

Directeur de la publication : Pascal ÉTIENNE
Responsable d'édition : Nicolas RÉMOND
Rédacteur en chef : Rodolphe BERNEISE
Rédactrice et mise en page : Nathalie COUTURE

Informations légales : en application de la loi Informatique et Libertés en date du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de modification et de suppression des données qui vous concernent.

Vous pouvez exercer ce droit en envoyant un courrier électronique à drajes-servicecivique@region-academique-occitanie.fr, ou en envoyant un courrier à : DRAJES Occitanie - Pôle jeunesse, engagement et vie associative- 3, avenue Charles Flahault - 34094 Montpellier Cedex 5